



ましきな

校是：向学 誠実 開拓
与論町立那間小学校
TEL 0997-97-2278
FAX 0997-97-4950



健康づくりは口内環境から



那間小学校 校長 高山 謙一

私たちは、毎日食事をしています。食べることは、生きることです。それは、他の生き物の命をいただくという行為を通して自分の命をつないでいくことを意味しています。これは“8020”充実につながっています。その大切な食事ができるのも、“食べる”ことのできる口内環境が整っているからなのだと思います。口内環境は、食べ物と触れる最初の入り口で



あり、私たちは、ほぼ毎日、味や触感を感じ噛み砕いて飲み込むという動作を行っています。

そのためには、口内環境を常に万全の状態を整えておかなければなりません。那間小で実施した歯科検診では、子供たちのおよそ7割は、むし歯がないか既に治療済みでした。このことから、むし歯治療が完了すると、あとは予防指導に集中して取り組むことができます。

これから治療する子供たちも含めて、日常的に口内環境を良くしていくからこそ毎日の食事を「楽しく安全に」、そして「おいしく」とることができるのではないかと考えます。つまり、口内環境を健康づくりの第一歩として捉え、毎日の歯磨きに取り組みたいものです。

昨年度も「いい歯にっこり那間小学校」を合言葉にたくさんの御協力をいただきました。

御家庭でも小学校のうちは“仕上げ磨き”をされている方々も多いかと思えます。小中学校の時期が最もむし歯になりやすい時期ではありますが、むし歯の治療法も確立しており、予防の効果が高いことも分かっています。口内環境を整えるため、健康づくりの第一歩として歯磨きの習慣化を通して予防指導への取組を家庭・地域ぐるみで実践していきたいものです。

6月の行事予定

- 3日(火)～17日(火)遠泳練習
- 15日(日)与論島クリーン大作戦
- 16日(月)小中連携研修会(与論小)
- 17日(木)ユンヌフトゥバの日、ユンヌフトゥバ学習
- 19日(木)遠泳大会(船倉海岸)4・5・6年生
- 20日(金)遠泳大会予備日 ※19・20お弁当の日
- 24日・25日歯と口の健康教室



7月の行事予定

- 4日(金)校内水泳発表会(1～3年生)
- 8日(火)ユンヌフトゥバの日
- 9日・17日 ぐーじゃー号来校
- 10日(水)着衣水泳
- 12日(土)土曜授業
- 18日(金)一学期終業式
- 7/21～8/31 夏休み

