

# よい子の家庭生活

この「よい子の家庭生活」はふだんの日の下校後、土・日曜日や休日の家庭生活の心得です。

## 1 健康について

- (1) 身の回りを整えて清潔を保ち、規則正しい生活をしましょう。(早寝、早起き、朝ご飯)
- (2) 進んで心身をきたえ、スポーツ少年団、地区の行事などに参加しましょう。
- (3) 治療の必要がある人は長期の休み等を利用して治療に努めましょう。

## 2 学習について

- (1) 計画を立てて勉強しましょう。低学年(20分～30分)、中学年(40分～50分)、高学年(60分～70分)
- (2) 家庭では音読や読書に取り組みましょう。
- (3) 「家庭学習の進め方」を参考にして学習に取り組みましょう。
- (4) 学校からの宿題だけでなく、自分の苦手なところ・もっと勉強してみたいところを見つけて、自主学習(自学ノート)にどんどん取り組みましょう。



## 3 テレビ・パソコン・ゲーム・携帯電話などの使い方

- (1) テレビ番組は家の人と話し合って選び、時間を決めて見ましょう。
- (2) インターネットを利用するときは、情報モラルを守るようにしましょう。(夜9時以降は、インターネットやスマホを使わないようにしましょう。「9時だよ。接続終了!」)
- (3) テレビゲームは対象年齢を確かめ、時間を守って遊びましょう。
- (4) 携帯電話はフィルタリングを設定して使いましょう。
- (5) 各家庭でメディアに関するルールを決めて、しっかり守りましょう。

## 4 あいさつ・お手伝い

- (1) 毎日自分でする仕事を決めて実行しましょう。
- (2) 家の人のお話をしっかり聞き、自分から進んでお手伝いをしましょう。
- (3) あいさつや言葉づかいは正しくはきはきとしましょう。また、近所や知り合いの方へのあいさつもしっかりとしましょう。(先手あいさつ名前つき運動)

## 5 遊び・外出について

- (1) 大人の方がいないときには、友だちの家に入らないようにしましょう。また、勝手に家の物を使ったり触ったりしないようにしましょう。
- (2) 放課後、土・日曜日や休日には、校舎内に入らないようにしましょう。(校舎内に入る時は、職員室で理由を言ってから入ります。)また、放課後、土・日曜日や休日は学校の道具(一輪車など)を使ったらもとの場所にしっかりと戻しましょう。
- (3) 危ない遊び(火遊び・たき火・エアガン【弾のどるおもちゃ】遊び・道路での遊びなど)は

しません。

- (4) ブレイブボードやリップスティックなどで遊ぶときは安全装備を付けてみましょう。
- (5) 外出や遊びの際には、時計をしっかりと見て、帰宅放送の合図の前に家に帰るようにしましょう。放送時刻【4月中 旬～9月 18:00, 10月～4月上旬まで 17:00】
- (6) 遊びに行くときは、遊び場所・遊ぶ人の名前などを家の人に言って出かけましょう。
- (7) 帰宅放送以降の外出は保護者のと一緒にいき、午後9時30分までは家に帰りましょう。
- (8) 用事もないのにお店に行かないようにしましょう。
- (9) 知らない人に声をかけられても、ついていかないようにしましょう。(いかのおすし)
- (10) 学校に自転車で来たときは、きちんと並べましょう。
- ※正門側…前輪を校庭側に向けて並べる。※西門側…前輪を旧幼稚園側に向けて並べる。

## 6 交通安全について

- (1) 道路は右側を通り、横断するときは止まって右・左・右をよく見て、安全を確かめて渡りましょう。
- (2) 車の前や後ろを横切ったり、道路で遊んだりしないようにしましょう。
- (3) 自転車は4年生から乗りましょう。3年生以下は、安全な場所でおうちの人と一緒に乗るようにしましょう。また、ヘルメットを着用するようにしましょう。
- (4) 自転車の二人乗り・片手運転・手放し運転など危ない乗り方をしないようにしましょう。
- (5) 学校の周りの道路では自転車に乗らず、押して通行する。

## 7 金銭や物品について

- (1) お金や品物は大事にして、いらないお金をもっていたり、むだづかいをしたりしないようにしましょう。
- (2) 友達同士でお金やおもちゃ(ゲーム機やゲームカセット、カード等)の貸し借りは絶対にしません。
- (3) 品物を買ったときやよその人からお金や品物をもらったとき・ごちそうになったときなどは、家の人に見せたり話したりしましょう。



## 8 水泳・水遊び・魚釣りなどについて

- (1) 保護者と一緒か責任ある大人の人と一緒にいきましょう。
- (2) 泳ぐところでは、きまりをよく守り、監視員や大人の指示に従いましょう。

## 9 その他

- (1) 少年団活動やスポーツクラブがあるときは、家に帰って着替えてきてから参加しましょう。