

## “与論島合宿プラン”スケジュール(案)

1日目(初日)		2日目(中日)		3日目(最終日)		備考
		7:00 朝食		7:00 朝食		
9:20 本部港発		8:30 ホテル出発		8:30 ホテル出発		
11:50 与論港着		<b>9:00 競技(練習)開始</b> ※休息日の 体験メニュー ・SUP ・百合ヶ浜ツアー & シュノーケリング ・体験ダイビング ・マリンレジャー ・釣り	  	9:00 観光施設視察		
12:00 昼食 海岸通り		12:00 昼食 味咲		民俗村		
<b>13:00 競技(練習)開始</b> 体育施設:多目的運動広場他		 休養もしくは自主トレ		サザンクロスセンター		
17:30 競技(練習)終了		17:30 競技(練習)終了		12:10 昼食 ヨロン島ビレッジ		
18:00 宿泊施設チェックイン		18:00 ホテル着		14:00 与論港発		
19:00 夕食		19:00 夕食		16:40 本部港着		
20:00 交流会(BBQ) ※地元対戦チームとの交流						
21:00 修了		21:00 終了				
		※長期合宿の場合は、休息日を 設けることをおすすめ致します。				与論町教育委員会 0997-97-2441 ヨロン島観光協会 0997-97-5151