

広報 よるん

3月号

2015.VOL. 302

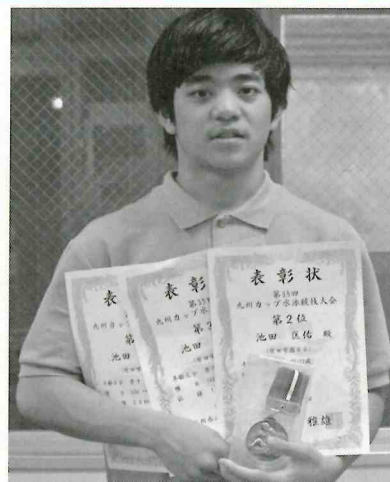


☆プロフィール☆

池田 匡佑(いけだ きょうすけ)
平成14年4月7日生まれ

○大会成績○

- ・第41回大島地区スポ小水泳競技大会50m/バタフライ、平泳ぎ優勝(※50m平泳ぎ郡学童新記録)
- ・県学童選手権水泳競技大会50m、100m平泳ぎ優勝
- ・第9回南九州ブロックB & Gスポーツ大会、50m自由形、平泳ぎ優勝



与論小学校6年 池田匡佑くん(与論町朝戸出身)

B & Gからリオデジャネイロオリンピック金メダリストを目指す!

▽与論町期待の星・池田匡佑くんにインタビュー(ヨロSC池田剛)

Q: 水泳の楽しさ、魅力を教えてください。

A: 速くなりたい人から、健康になりたいひとまで年代を問わず楽しめることです。

Q: 水泳を止めたいと思ったことはありませんか。

A: 練習は嫌だけど大会が好きなので、止めたいと思ったことはありません。

Q: 1日どのくらい泳いでいますか。

A: 週6日練習があつて、1日2時間の練習の中で4kmくらい泳いでいます。

Q: 寒い時期の練習は大変じゃないですか。

A: プールが温水化したので、大変じゃありません。

Q: 今までたくさんの賞を獲得していますが、その中でも一番嬉しかった賞はなんですか。

A: 種目は違うけど、鹿児島No.1の選手より成績が良かったJSC A新年フェスティバルの優秀選手賞です。

Q: 大会中、レース本番は緊張しますか。

ますか。

A: 直前まで知り合いと話していることが多く、ライバルといっても緊張しません。優勝できると思うと緊張します。レースより、給食のご飯をつぐときが緊張します。

Q: レース中、何を考えてますか。

A: 隣に自分より速い人がいたら、早く追いつこうと考えてます。いなかったら、特に何も考えないし考えている暇ありません。

Q: 水泳が上手くなるために一番大切なことは何ですか。

A: 指導者でもある父は、その子を持つているものをどう引き出すのが大切だと言いますが、同じように自分が持っているセンス・才能をどう見つけるかが大切だと思います。

Q: 水泳を通して学んだことは何ですか。

A: 上には上がいることです。

Q: 最後に! 今後の目標・将来の夢を教えてください。

A: 2016年リオデジャネイロオリンピックの金メダリストになることです。世界記録の更新や水着の開発、スイミングスクールも作りたい

です。あと日本水泳連盟の役員にもなりたいです。

◆第37回全国JOCジュニアオリンピック水泳競技大会出場が決定している匡佑くん。大島郡在住の小学生が出場するのは初めてということで、与論町だけではなく、奄美群島全体からも注目されています! 今後とも、町民の皆様のご声援をお願い致します。



B&G 温水フール





10th B&GCUP windsurfing championship



1月10日(日) 大金久海岸に 4レースを行い、各レースの順
 おいて、YORON B & G C U 位によるポイント制で勝敗が決
 P ウインドサーフィン大会が開
 催された。

与論島は年間を通じて海水温
 が高い。リーフに囲まれたエメ
 ラルドグリーンの海は、遠浅で
 安全性も高く、日本各地のウイ
 ンドサーファーにとって憧れの
 場所でもある。安定した北風が
 吹く冬季には毎年たくさんのウ
 インドサーファーが訪れる。

こうした与論の海をアピール
 することや、海洋性レクリエー
 ションの普及を目的としてス
 タートしたこの大会は、今回で
 10回目の開催を迎えることに
 なった。

大会には島外から毎年与論を
 楽しみに来られるリピーターや
 海外の大会にも出場するプロ選
 手、島内の愛好家など16名が参
 加した。大会はビギナークラス
 3レース、エキスパートクラス

当日は風速4m程の微風レー

スとなり、安定した風を捉える
 ことが難しい状況の中、大きな
 セイル(帆)を使う選手が上位
 争いを繰り広げた。

ビギナークラスは、神奈川か
 ら参加している佐々木洋子さん

(55) が優勝した。エキスパー

トクラスは微風のためパンピン

グ(セイルを引き込む動作)を

続ける厳しいレース展開とな

り、滋賀県の黒田学さん(54)

が一昨年に続き2回目の優勝を

果たした。

エキスパートにとっては風が

弱く厳しいレースとなったが、

レベルの高い選手が集う大会と

なり、優勝した黒田さんも顔を

ほころばせていた。

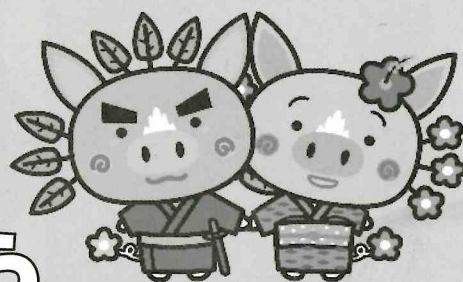




新たな国民病!

CKD (慢性腎臓病)

を予防しましょう



かごしま県PRキャラクター ぐりぶーさくら

CKDとは?

『CKD＝慢性腎臓病』とは、腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下するか、あるいは、タンパク尿が出るといった腎臓の異常がつづく状態をいいます。悪化すると、人工透析が必要となる場合があります。また、心筋梗塞や脳卒中などの生命にかかわる病気の危険因子です。自覚症状がほとんどなく、末期になるまで自分で気づくことがないため、定期的に健診を受けることが重要です。

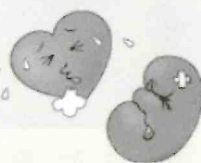
こんな人は要注意です!



高齢者



高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある



過去に心臓病や腎臓病になったことがある



健診などでたんぱく尿が見つかったことがある



たばこを吸っている



家族に腎臓病の人がいる

出典: 日本腎臓病対策協議会ホームページより

特定健診で早期発見!

CKD

(慢性腎臓病)

特定健診の結果通知に、eGFR値が記載されています。あなたの腎臓の状態は?

eGFRが正常でも尿たんぱくが陽性(+)以上の場合は、かかりつけ医に相談しましょう

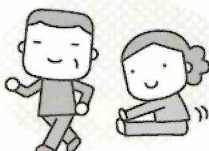
- 異常なし 判定なら
年に1回は必ず健診を受けて腎臓の状態をチェックしましょう
- 要経過観察 判定なら
生活習慣の改善を心がけ、健診などで経過を見ていきましょう
- 要精密検査 判定なら
かかりつけ医のもとで再検査を受けましょう

※左図は簡易判定です。詳細については『日本慢性腎臓病対策協議会』ホームページでも、年齢、性別、血清クレアチニン値により自分の腎機能をチェックできます。 <http://j-ckd.jp/ckd/check.html>

腎臓の状態	eGFR値	判定区分
	90以上	異常なし
	89～60	要経過観察
	59～50	要経過観察
	49～40	要精密検査
	39以下	要精密検査

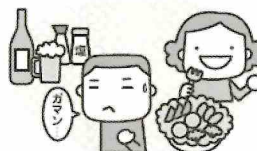
CKD予防のために気をつけること

適度な運動をしましょう



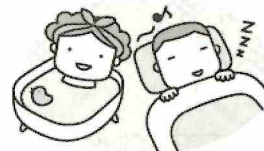
ウォーキング、ストレッチなど

バランスの良い食事を摂りましょう



減塩が重要、飲酒は適量に!

生活を改善しましょう



禁煙、ストレス解消、十分な睡眠や休息



◆消防出初め式

平成27年1月6日（火）多目的屋内運動場において消防出初め式を開催した。

当日は、昨年消防庁から配備された救助資機材搭載車両や救護工アーテントの他、本町の全消防車を展示した。また、大島地区操法大会で準優勝となった、小型ポンプの実演披露も行われた。



◆盤山開拓団慰霊の碑除幕式

平成27年2月28日（土）与論町那間集落で「盤山開拓団慰霊の碑」の除幕式と祝賀会が開催された。

この碑は、1944（昭和19）年満州・盤山開拓団として移住し、戦後旧鹿児島県田代（現錦江町）に再入植した先人の遺徳を後世に伝えるため、与論町那間老人クラブ（森繁信会長）が建立した。

当日は、田代から14人の関係者が駆け付け、町内の来賓、一般参加者六十余名とともに盛大に記念碑の建立を祝った。

盤山開拓団慰霊の碑

昭和18年満州・同21年田代の開拓団として、「湯いても盗泉の水を飲まず」をモットーに活躍された郷土の先人、伊藤佐江吉団長・町清之進副団長・池田福利農業指導員（後の田代開拓団先鋒隊長）、その他開拓団員各位の尊い遺徳を偲ぶ。

2015（平成27）年2月19日

（第1陣与論出葵の日）建立
那間老人クラブ





◆与論版農業研修制度について

《これまでの経緯》

本町では、平成24年度から、国の青年就農給付金制度（経営開始型）を活用して、新規就農者の確保と営農定着に向けた支援を行ってきました。一方で制度の周知に伴って、農業に関する就学・研修等の経験がない就農希望者からの相談も多くなり、農業の基礎知識や栽培技術を身に着けるための就農前の研修制度も必要となってきました。

青年就農給付金制度には、就農当初に給付される「経営開始型」だけではなく、就農前の研修中に給付される「準備型」もあり、県立農業大学校でもそれに対応した1年間の研修メニューが設けられています。しかし、島外で研修を行うには経済面や家族への負担も大きく、島内で農業研修ができる体制整備が必要でした。地元で研修を行う場合、自治体やJA等の農業研修施設での受け入れが一般的ですが、本町にはそのような施設はありません。

そこで、平成26年11月に研修の

受け皿となる「与論町新規就農者支援協議会」を立ち上げ、地元の先進農家での実地研修を中心とした農業研修制度を創設することとなりました。すでに12月から研修生1名の受け入れを開始し、青年就農給付金（準備型）の受給もスタートしています。

《研修制度の概要》

協議会は、研修生の意向をもとに、指導にあたる農家と協議しながら研修計画を作成。その進行管理や、給付金の受給、就農に向けた支援を行っています。そして、栽培指導などの実地研修は、協議会が指定する複数の先進農家で行っています。さらに、農業経営に必要な土壌肥料や病害虫、経営管理などといった基礎的な知識を習得するため、県の農業普及課による講座も実施予定です。ちなみに、このような仕組みで給付金を受給するのは、県内でも初めての取り組みになるそうです。

さて、この制度のメリットとして、先進農家での研修を中心に行うことで、生産現場の生きた栽培管理技術や経営感覚も学べるほ

か、就農後も困った時に気軽に相談できるような人脈を築いてもらえればと期待しています。

そして、何よりも指導にあたる農家の方々の理解と協力なくしては運営できない研修制度です。現在、5人の方々にご協力をいただいています。それぞれ創意工夫しながら、熱心に指導していただいています。

《今後の計画》

今、国は農業を成長産業と位置付け、新規就農者対策に力を入れています。期待と魅力のある職業であると同時に、農業経営の現実には厳しく、より高度な栽培・飼養管理技術や経営能力が求められています。就農後のスムーズな経営発展を実現するため、焦らずじっくりと知識や技術の習得、経験を積む研修期間も重要であり、それをもとに、自分のスタイルにあった営農計画を立ててほしいと思います。

この制度は、関係機関と地域の農家が一体となって、地域の農業後継者を育成していく取り組みです。まだスタートしたばかりで、

試行錯誤の状態ですが、今後も研修制度の改良・充実を図りながら、研修生の受け入れを行っていきたいと思います。

◆青年就農給付金（経営開始型）

親から独立した経営であることなど、一定の条件を満たす45歳未満の新規就農者に対する国の給付金制度。（年間最大150万円・最長5年間）

◆青年就農給付金（準備型）

就農前の研修を行う就農希望者に対する国の給付金制度。（年間150万円・最長2年間）
新規就農に関するお問い合わせは産業振興課まで。☎974924



インゲンマメの研修風景





鹿児島県立短期大学商経学科 教授 田中 史朗

▽六次産業化の戦略

①生産物の差別化

生産にあたっては品質にこだわった商品づくり、すなわちブランド化によって付加価値向上をはかることが肝要である。

ブランド化をはかることの利点としては、①顧客満足度を高め、顧客との関係性を強化することができ、②顧客との関係性強化によって長期利益を創造することができ、③地域経済再建への貢献と資源・環境への配慮が可能となる。資源・環境への配慮とは、例えば、漁業の場合では、ブランド化によって少ない漁獲で高い利益を生み出すことで、乱獲を防ぎ、燃油を節約した、資源にも環境にもやさしい経営を打ち立てることが出来る。④安全・安心・おいしさを追求した質の高いこだわりの商品を作ることによって、輸出業者や高級食材を扱う新たなビジネスパートナーなどの協力関係を構築する可能性が生まれる。⑤市場評価の高い商品を生産することによって、従事者のモチベーションが向上する、などがある。

ブランドの源泉には、①品種（魚

種）、例えば米のコシヒカリ、魚類ではマグロ、クエなど。②生産・加工技術、例えば有機無農薬栽培、大分県のかぼすヒラメなど。③品質管理、例えば、プロトン凍結法（甕島漁協が導入）・CAS凍結法（島根県海士町にある第三セクターの水産加工会社「ふるさと海士」が導入）などの高度加工処理技術を使った高鮮度の冷凍水産物や、枕崎の遠洋カツオ一本釣漁船で漁獲されたカツオのブライン凍結一級品や高鮮度のスペシャル一級品（枕崎ぶえんカツオ）など。④産地と旬、例えば、新潟県魚沼産のコシヒカリ、鹿児島産のタンカン、氷見の寒ブリ、明石のタイ・タコなど。⑤流通過程における評価・選別（高鮮度での流通）、例えば、身焼けしていない関アジ・関サバなどがある。

ただし、農林水産物のブランド化は万能薬ではなく、次のような限界もある。①品質の変動性（季節性）の存在。②商品の価値実現における流通過程の重要性。すなわち、鮮度保持のためにコールドチェーン（低温流通体系）の整備が不可欠である。③供給量の不安定性。④限りなく続

く差別化投資による収益の縮小。⑤ブランド化は国内農水産物市場の全体的な拡大や総体的な経営向上をもたらすものではなく、あくまでも産地間競争を勝ち抜くツール（手段）であり、縮小する市場を奪い合うライバル切り捨ての武器になっている点などである。

②加工業の育成

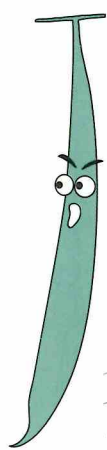
加工業を振興させることの利点には次のようなものがある。①缶詰加工や冷凍加工のように商品劣化を防止すると同時に、②商品価値の低いものの販売価格上昇がみこめ（規格外品の商品化）、③長期保存による周年出荷体制の構築が可能となり、④生産物の一部を加工に回すことによって、大量出荷にともなう産地市場価格の値崩れを防止する、すなわち、価格の下支えをする効果がある。

③第三次産業（販売・観光業）の振興

大量に生産し、大量に販売するためには、共販ルートの存在は不可欠であるが、販売価格は市場動向に大きく左右され、かつ、流通の川下位置する量販店のバイイングパワー（巨大な販売力を背景とした強い仕

入力・購買力）によって生産者は価格交渉力で弱い立場に立たされるため、収益の低下かつ不安定さは避けがたい。こうした状況を打開するためには、大量販売ルートである共販以外に、生産者自らが、場合によっては単協単位で多様な流通チャネルを構築し、販売リスクと出荷経費の負担軽減措置をはかる手立てを講じることが必要である。例えば、地産地消を地で行く直売所での販売、ネット通販、オーナー制などが考えられるが、こうした販売手法は生産者自らが値決めできるという利点がある。この他、ふるさと納税制度を活用した大消費地住民への地元特産物の売り込みなども考えられる。

観光業は、農林水産業の六次産業化の一翼を担うと同時に、それ自体、宿泊、地元食材を利用した食事の提供、特産品（農林水産物）の販売などを通じて、地域経済への波及効果の高い重要な総合産業である。ることによって、観光客に地域の魅力を強くアピールすることが出来る。





～食材紹介～

ヨモギ

(方言: プチ)

与論の方言でプチ、沖縄ではフーチバーといい、与論で採れるものは本土で食用にされるヨモギよりも苦みの少ない『ニシヨモギ』という種類ようです。



プチ(ヨモギ)は非常に栄養価が高く、各種ビタミンやカルシウム、カリウム、鉄分などを豊富に含み、中でも鉄分、カリウム、ビタミンKは野菜類の中でも上位クラスの含有量です。

カロテンも豊富でほうれん草よりも多く含まれています。沖縄では「万病に効く」と言われ、解熱神経痛、リウマチ、胃腸病、高血圧、頭痛、咳、喘息、打ち身、貧血、冷え性などに効く万能の薬草として重宝されています。与論では旧暦3月3日の行事食であるプチムッチャーの材料として欠かせることのできない食材です。

季節のレシピ紹介

プチムッチャー

○材料

上餅粉 500g

よもぎ (ゆがいて絞ったもの) 200g

黒砂糖 200g

ざらめ 250g

月桃の葉 適宜



「ゆんぬのおいしいごはん」より

作り方

1. よもぎは葉を摘み、沸騰したお湯にひとつまみの塩を入れゆがき、水でさらして絞っておく。
2. ゆでたよもぎは小分けして、ミキサーが回るくらいの水を入れながらまわす。
3. 2に黒砂糖、ざらめ、餅粉を入れ、耳たぶ程度の固さになるまでよくこねる。
4. 月桃の葉は10cm位の長さに切り、湯通しする。
5. 3を俵型にまるめて4で巻く。
6. 蒸し器で15分蒸す。

～ゆんぬ行事紹介～

三月三日
(浜下り)

旧暦3月3日は、特に女の節句とされ、プチムッチャーを作って神前に供え、親元や近親者・隣近所にも配り合う。新生児の女兒は新小ザル(ミーソイガマ)、男児は新小ティル(ミーティルガマ)にプチムッチャー等入れ新浜踏まし(ミーバマクマシ)をする。他の島でいう「浜下り(はまおり)」をする日で老若男女無潮干狩りに出た後、海浜で祝宴を催す。(与論町誌より抜粋)

【問い合わせ先】 与論町食育推進計画作業部会事務局 与論町役場産業振興課

担当: 加藤 TEL 0997-97-3111





川畑兄弟「与論島慕情」をカバー



かつて与論島は日本最南端の島として多くの観光客で賑わっていた。しかし沖縄返還後、与論島は日本最南端の島ではなくなり、次第に観光客の足が遠のいていったという歴史がある。

ところがここ近年与論島の美しさが再評価され、観光客が増加傾向！テレビでも特集が組まれ、検索ワードでも上位にランクインするという好状況。2013年より与論島観光大使（ヨロンパナウル王国観光大使）を務めている川畑アキラ（exザ・コブラツイスターズ）は「この機会に与論島で当地

ソングの大本命、与論島慕情」をカバーしたCDを制作し、自分なりのやり方で与論島を盛り上げよう！」と決意。

さらに与論濃度を上げる為、実弟でミュージシャンでもある川畑智史（サトシ）を制作に参加させた流れで「川畑兄弟（カワバタキョウダイ）」というユニットを結成！与論島出身の兄弟による手作り感満載の6曲入りミニアルバムが完成した。

よろんじまぼじょう
与論島慕情
YORON BLOOD
かわばたきょうだい
川畑兄弟
(川畑アキラ&川畑智史)

〈収録曲〉

- 1 与論島慕情（与論島当地ソング）
- 2 YORON BLOOD（川畑兄弟オリジナル）
- 3 与論のサンゴ祭り（サンゴ祭りテーマ曲）
- 4 どうぞうか（川畑兄弟オリジナル）
- 5 ヤフカラボウ（川畑兄弟オリジナル、智史メイン曲）
- 6 K&I家庭の事情（川畑兄弟オリジナル）

VICL-64301 ¥2,000円（税別）

ニコライバーグマン展示会（東京・表参道）

世界的フラワーアーティスト、デンマーク出身のニコライバーグマン氏が、奄美群島の大自然を写真とフラワーアートで表現した展示会を東京で開催した。会場は、流行感度の高い東京の表参道南青山にある、ニコライバーグマンフラワーズ&カフェの2階展示場。

展示会の実施に先駆けて、ニコライバーグマン氏は与論島を含む奄美群島を訪問した。与論島には1月29日（木）に来島。百合が浜を始め島内各地のとっておきの場所を案内して、島の植物や自然を体感してもらった。

ニコライ氏は、島で受けたインスピレーションを源に、独自の感性でフラワーアートを製作した。会場には奄美群島の草花やサンゴ、サトウキビやソテツなど、彩り豊かな作品が並び、島のイメージが斬新で洗練された形で表現されていた。

今回の企画は、過去に行ってきたイベントとは全く違うスタイルで、首都圏の20代〜40代の女性に照準を合わせ、島々の魅力を写真

とフラワーアートでPRするものとなっている。この展示会は2月18日（水）〜22日（日）までの5日間開催され、会場には都内の若い女性を中心に1、200名以上の来場者で賑わった。

春まだ遠い二月の表参道に、私たちが見慣れた風景や素材が、ニコライバーグマン氏の鋭い感性で光輝いていた。

ヨロン島観光協会 事務局長
町岡安博

「サンゴ」の花瓶





バンブー竹のユンヌ今昔

《 古里 竹 盛窪 》

◆地震のはなし

こどもの頃、祖母に聞いた話がある。地震のときは「とんちか」とんちか」と唱えるとのこと。父は地震のとき運悪く便所にしゃがんでいたそう。地震の被害はうけなかったのだが、厄除けのためしなければならなかったことがあり、それを行うのが大変だったようだ。それは、厄除けに田んぼを7か所変えて水浴びし、身を清めなければなかった事だそう。

昔、家の前にはナガダ（長田）と呼ばれる段々の田んぼが広がっていて、そこで水浴びして身を清めたと聞いた。今は基盤整備されたキビ畑に変わっていて、稲刈り、とんぼ釣り、どじょうすくい、はもう帰ってはこない遠い昔の想い出だ。

また、こんなことも。雷が鳴ったら、「くわばらくわばら」と言うそうであるが、与論では「わーういやくわーぎ、くわーぎ」と言いながら木の下などに駆け込んで雨宿りをした。雑学辞典によると桑原という地方には過去

に雷が落ちたことがないとの迷信らしく科学的な根拠は全くないらしい。唱えた方言の呪文は「私の上には桑の木があるから安心だ」との意味である。何時の頃から伝わっているのだろうと思って興味があったので思い出した。

中学生の頃自宅の屋根の葺き替えを手伝ったことがある。藁ぶき屋根の天辺を茅と丈夫な竹で円錐形に組んで仕上げにかかるが、茅を抑えるために竹の束のワツカを作り台風で茅が飛び散る押さえに使う。またそのワツカが飛ばないように抑える杭に竹と桑の木が使われている。桑の木の迷信が建築にまで及んでいたようである。現在は、雷が鳴ったら高い樹の下は避けること。金属を探知して落ちるのではないことは皆さんも承知の上、車の中が逃げやすく安全だと思っている。

もう一つ忘れられないことは、祖母と叔母が雷に打たれ、やけどで済んだけれど、一歩となりを歩いていたら方が命を落と

したことである。大金久海岸一帯の保安林を整備する造林事業に参加しての事故だったと聞いた。その事故を気に病んでいると言って、監督だった方が訪ねていらした。ハキビナと船倉の保安林を案内したが、どうしてとも言われお墓参りもしてもらった。「これでこころのしこりがとれて安心して死ねる」と言われたのが印象に残っている。度重なる台風でそのモクマオウの保安林も何とも痛々しい姿になってしまった。どうも寿命らしいが、それに代わる在来のアダンやモンパやハマボウなどの造林もすでに進められている。災害の予測は難しいが備えあれば憂いなしで少しづつでも樹を植える必要を感じる。

木を育てるのは10年、人を育てるのは百年と言われる。台風災害にあつた今こそ植樹を通しての環境教育が待たれている。我が子を育てるように樹を育てましよう。

これぞ人づくり。小さい与論島だからできる

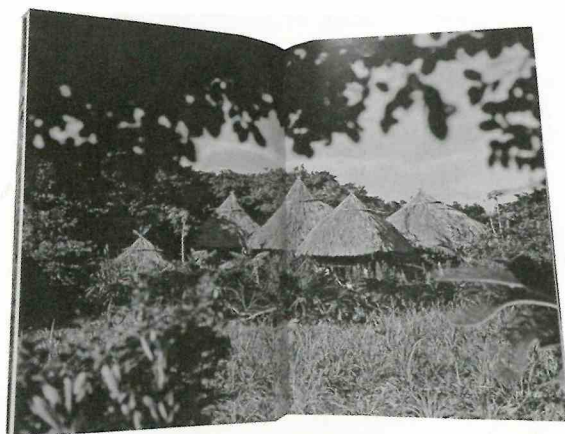
JICA「青年海外協力隊」平成27年度春募集要領

◆青年海外協力隊とは、開発途上国の人々と共に生活し相互理解を図りながら、技術や経験を活かして人々の自助努力を促進させる形で協力活動を展開していく海外でのボランティアです。

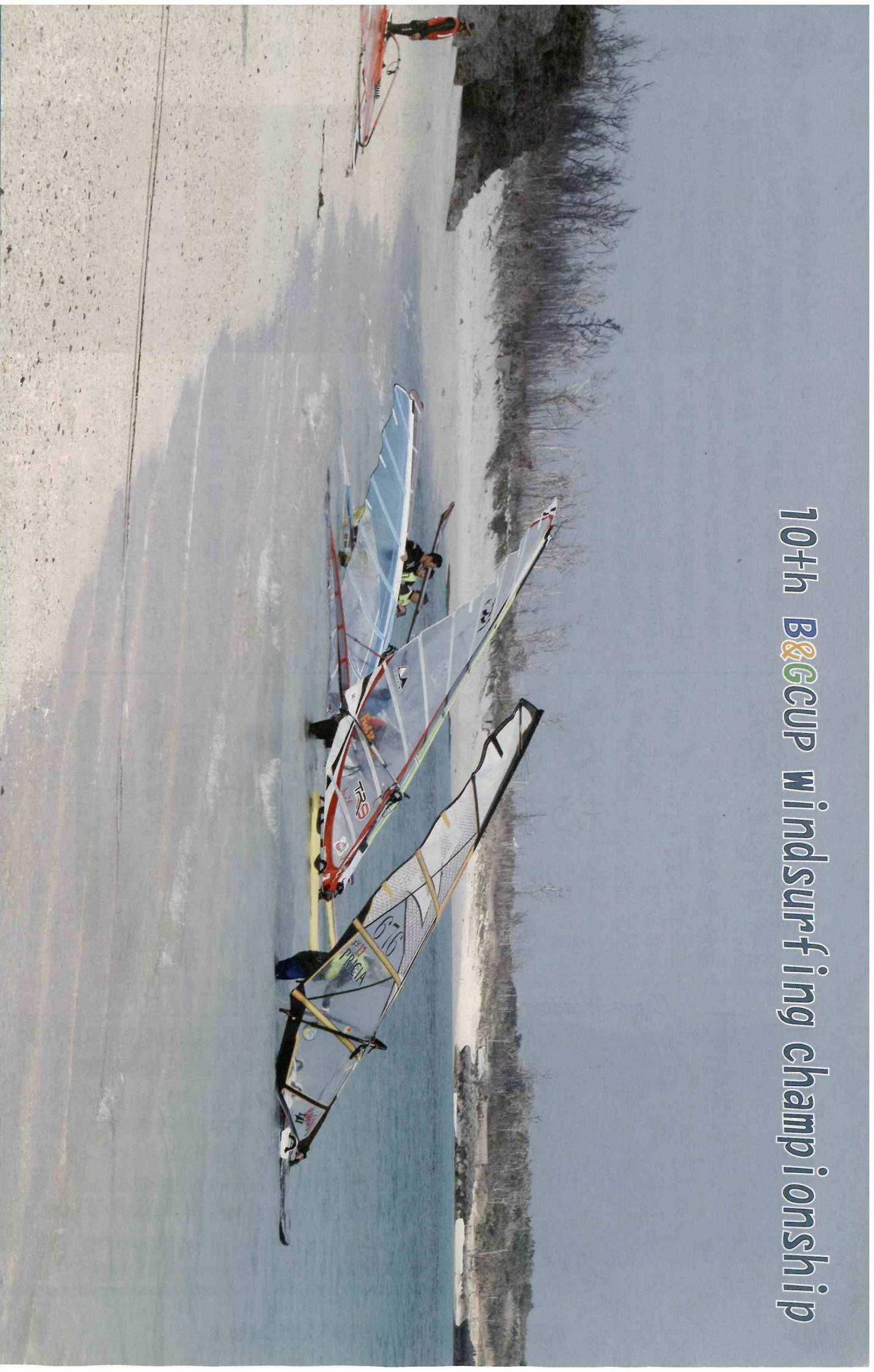
募集間：2015年4月1日(水)～2015年5月11日(月)

応募資格：2015年5月11日現在で、満20歳から満39歳の日本国籍を持つ方
〈問合わせ先〉☆JICA九州 TEL:093-671-8205

JICAデスク鹿児島(公財)鹿児島県国際交流協会 TEL:099-221-6624



10th B&G CUP windsurfing championship



広報 よろん

2015. 3 VOL. 302

発行：与論町 編集：総務企画課

〒891-9301 鹿児島県大島郡与論町茶花32-1

TEL 0997-97-3111 FAX 0997-97-4197

WEB: <http://www.yoron.jp> E-Mail: sy-kouhou@yoron.jp