

広報

2024年12月

VOL.332

よろん

ひとの動き

【令和6年10月末時点】

人口 5,074人

男：2,474人

女：2,600人

世帯数 2,663世帯

特集

スポーツを通して活気に満ちた町づくり



【表紙の写真】町民体育大会で優勝した城集落。集落対抗リレーでは接戦の中、一番にゴールテープを切った中山さんの力いっぱい走り多くの声援が飛び交い、とても盛り上がりました。

最優秀監督賞
内 太作さん
(写真右)



特集 活力に満ちた町づくり 第57回 町民体育大会開催！

2024.10.13(日) 与論町総合運動場

全町民が一体となり競技と応援及び運営に参加し、町民総スポーツ活動への動機付けを図るとともに、競技力の飛躍的向上を図る目的で毎年開催している“町民体育大会”。今年も子どもから大人まで多くの町民が参加し盛り上がり、校区対抗では与論校区が優勝、集落対抗では城集落が2年連続優勝を果たしました。また立長集落が行進賞、古里集落が躍進賞となりました。与論町はこれからも、「スポーツを通して活力に満ちた町づくり」を推進していきます。



練習も頑張りました！

城集落は初めての単独2連覇を目指し
練習では転んでも立ち上がり
全力で走り切る
家族で集いお酒やジュースで乾杯！！

笑顔と絆と熱い気持ちの城集落民
『老若男女』の力を合わせ
次は、3連覇を目指してキバユンドォー！！！！



入場行進
No.1





第31回 ヨロンマソン大会開催！

2024.11.24(日) 参加者数：656名



豪雨災害によりマソンコースも土砂の流出や道路陥没等の影響があり開催が危ぶまれたヨロンマソン大会でしたが、実行委員会及び町民のみなさまのご協力の元、無事に実施することが出来ました。本当にありがとうございました。





活かに満ちた町づくり

スポーツで得られる3つの効果



① 心身両面にわたる健康の保持増進

自己免疫力の向上、体力・筋力の維持向上、生活習慣病の予防、睡眠の質の向上など、健康の保持増進に効果があります。また、ストレスの軽減、自己肯定感の向上、集中力や注意力の向上、忍耐力と向上心の養成など、メンタルの健康を促進します。

② 脳の働きがよくなる

脳の老化は加齢に伴う脳神経細胞の減少が大きな要因です。スポーツをすることで脳が活性化し、集中力や記憶力などの能力が向上する可能性があります。脳機能を維持することは認知症の予防、毎日の生活や仕事の生産性向上にもつながります。

③ コミュニケーション能力の向上

競争や共同の関係を通し、純粋な交流を育むことでコミュニケーション能力が向上します。また、スポーツを通じて地域の人々が交流を深めていくことは、住民相互の新たな連携を促進し、地域の一体感や活力の醸成につながります。

まずは自分から出来ることから！ Let's play sports！





1994年「国際アルツハイマー病協会」(A D I) は、世界保健機関(W H O) と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

日本でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

それをうけて鹿児島県では、認知症の正しい理解の更なる普及啓発や認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けた気運の醸成を図るため、「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」を設定しています。そこで与論町では「認知症になっても安心して暮らせる町ってどんなまち？」というテーマでメッセージを集めました。また、島内デイサービスの利用者さんにシンボルキャラクターであるロバ隊長を作ってもらい、ロバ隊長と集めたメッセージを役場等で展示しました。さらに、認知症カフェ「笑顔いっぱいカフェ」から「まるぼうろ きらきらカフェ」の企画「まるぼうろ きらきらカフェ」も開催されましたので、それらの様子をご紹介します。



認知症になっても 安心して暮らせる町ってどんなまち？

社会福祉協議会通所介護・Fui-dule の各利用者さんと職員さん、子どもたちもロバ作りに協力してくれました！ご協力ありがとうございました！

メッセージ紹介

- ・思わず行きたくなる出かけたくなる場所が島中にたくさんあると嬉しい。
- ・子どものころから認知症について学べるまち。
- ・明日は我が身…地域みんなで見守れるまちになるといいな。
- ・「認知症」という言葉にかべがなくなるといいなあ。個性だと受け入れてくれる場があると安心するかも。
- ・名前を忘れてもいいように女性は「姫」男性は「殿」って呼ぶようにすれば？みんな悪い気はしないよね！
- ・家までベルトコンベアでつながってほしいな。
- ・歩いていたら給水ポイントがあって、徘徊してもOK！島中がバリアフリー、安心、安全、与論島。



【役場内での展示】



ロバ隊長を作っていました



「まるぼうろ きらきらカフェ」の様子



認知症に関する様々なメッセージから学ぶことや、町民のみなさんが認知症当事者と障がいの垣根を越えて交流する中で、認知症のことを身近に感じてくださったと思います。

認知症の事を「認め合い」、「知る」ことで、笑顔いっぱいの安心した生活を送れる与論島になってほしいですね。

問い合わせ先 与論町地域包括支援センター（役場1階）

 0997-97-3112

敬老訪問

敬老の日を記念して9月19日～25日に敬老訪問を実施しました。

対象となったのは、今年度100歳以上になる18名と、9月末までに90歳を迎えられた41名の皆さまで、町長や副町長がご自宅や介護施設・病院を訪問して、賞状・お祝金（与論町）、記念品（与論町社会福祉協議会）をお届けしました。

昨年度までは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から訪問を自粛し、郵送での対応となっていたため、今回実に5年ぶりの実施となりました。

新100歳として、内閣総理大臣表彰を受けた麦屋の竹下カメさんの表彰の際には、入所先の介護施設に親族の皆さまが集まり、ご長寿を盛大にお祝いしました。

ご長寿を迎えられた皆さま、今後もお体に気を付けて健やかに過ごしてください。



福祉運動会

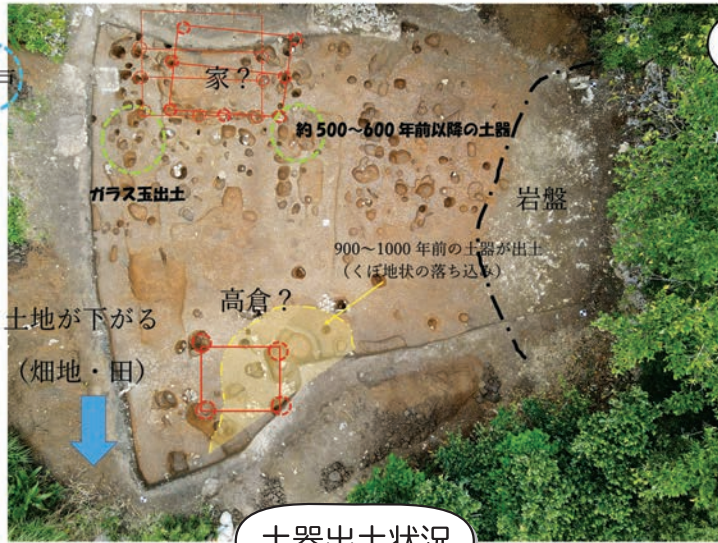
去る9月29日（日）、第37回与論町福祉大運動会が多目的屋内運動場において実施され、白熱した競技が繰り広げられました。各集落より老人クラブの代表10チームが参加し、那間ハッピーパワーズが見事に優勝。大会7連覇を達成しました。真剣な中にも、笑いの絶えない明るい大会となりました。



朝戸根津栄遺跡と与論城跡の調査等について

令和5年度に実施した「発掘調査」の成果を報告します

朝戸根津栄遺跡 空撮写真 (2024年3月19日撮影)



土器出土状況

あさどにつちえいせき 朝戸根津栄遺跡

未来に残そう
文化財

朝戸根津栄遺跡は、按司根津栄神社周辺に広がる遺跡（周知の埋蔵文化財）で個人住宅の建設の前に約160㎡の発掘調査を行いました。
調査の結果、古くは約1,000年前の土器や、約600年前を中心に500年前頃までの建物跡（家と高倉のセット？）が存在したことが分かってきました。



朝戸根津栄遺跡とその周辺 (北から)

どなたでもご参加ください!

調査成果の報告書は
こちらからダウンロード
できます



よろんじょうあと 与論城跡

未来に残そう
文化財

与論城跡は昨年度、これまでの調査成果をまとめた報告書を刊行しました。
この調査成果を多くの方知ってもらうため、令和7年2月11日（火、祝日）にシンポジウムを開催します。是非、多くの方の参加をお待ちしております。

「驚きの与論城跡シンポジウム」

祝日（建国記念日）

日時 令和7年 (2025年) **2月11日(火)** 9時~11時30分

会場 **与論町中央公民館 2階大ホール**



キャッシュレス納付のご案内

税務課

国税庁では、納税環境の向上のため、多様な納税手続をご提供させていただいておりますが、納税者の皆さまの利便性向上のためにも、ご自宅で納税手続が完結するキャッシュレス納付のご利用をお勧めしております。この機会に是非、キャッシュレス納付のご利用をお願いします。

納税手続	概要
ダイレクト納付	ダイレクト納付の申込みをすることで、e-Taxによる簡単な操作で預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。
振替納税	振替納税の申込みをすることで、毎年の確定申告等に係る国税を預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。
インターネットバンキング等	インターネットバンキング、モバイルバンキング又はATMから納付する方法です。
クレジットカード	「国税クレジットカードお支払サイト」からクレジットカードを利用して納付する方法です。 ※納付税額に応じた決済手数料がかかります。
スマホアプリ納付	「国税スマートフォン決済専用サイト」から利用可能なPay払いを選択して納付する方法です。 ※事前に残高へのチャージが必要です。

また、税務署窓口での納税は「9時から16時まで」のお手続きをお願いしております。

納税者の皆さまには、ご不便が生じないように、口座からの引き落としやインターネットを利用した納税など、窓口での納税以外の多様な納税手続をご提供しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/> 又は国税庁 検索)をご覧ください。

ご不明点は
こちらまで

ご不明な点がございましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

国税相談専用ダイヤル：0570-00-5901 ※ナビダイヤル

水道課からのお知らせ

水道課

与論町水道事業指定給水装置工事事業者規程第4条の規定により、下記の者を工事事業者として指定しましたのでお知らせします。

- ・k o t o b u k i株式会社 代表取締役 多田 信明
- ・市元設備 市元 功

おめでとうございます！！ 令和6年度 「8020運動」 達成者紹介

第21回

保健センターだより



茶花集落
平田 暢孝さん

毎日必ず3回ハミガキをしています。特に神経質にならず、なんでも好きなものを噛んでいます。



立長集落
池畑 スミエさん

いい歯に産んでくれた両親に感謝しています。かたい物でも、なんでも食べています。



立長集落
宮城 フミエさん

毎日ハミガキをしっかり行い、好き嫌いなく何でも食べています。

古里集落
田畑 スミさん

2年に1度必ず歯科医院にて定期検診を行い、歯を大切にしています。

ハチマルニイマル

「8020運動」 = 「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！」という運動です。

歯科検診を受けましょう



※8020運動達成者は、歯科医院からの推薦によって、鹿児島県歯科医師会と大島郡歯科医師会より表彰されます。80歳以上の方でお心当たりのある方は歯科医院にご相談ください。

歯やお口周りのことで自覚症状がある場合は、歯科医院にて相談しましょう。なんでも食べることでできるお口の状態であれば、健康寿命の延伸にもつながります。楽しく、美味しいお食事を続けるために、歯の本数関係なく、年に1度は歯科検診を受けましょう。



「お口元気歯ッピー健診」について

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、今年度に76歳、78歳及び80歳の誕生日を迎える後期高齢者医療の被保険者を対象に、口腔健診（お口元気歯ッピー健診）を実施します。対象者には6月1日以降に受診券（オレンジ封筒）をお送りしていますが、受診券を紛失された場合も再発行ができますので、下記へお問い合わせください。受診の際はあらかじめ県内の歯科医療機関へ問い合わせご予約の上、**令和7年1月31日（金）**までにご受診ください。

【お問い合わせ先】 ●鹿児島県後期高齢者医療広域連合 業務課保健事業班 TEL：099-206-1329
●与論町役場 健康長寿課 TEL：97-4992

Let's TRY!!
おうち筋トレ!

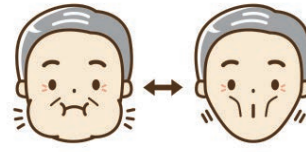
口周りの筋肉をよく動かし、ストレッチや筋トレをすることで、食事中のおせ等を予防することができます。毎日、行いましょう!

①首の体操…3回



ゆっくり後ろへ振り返る 左右とも行う

②頬の体操…3回



頬を膨らませたり、すぼめたりする

③口の体操…3回



「イー」と口角を横に広げ
「ウー」と力を入れ、口をすぼめる

ひとりで悩んでいませんか?

災害後はこころとからだに様々な変化が起こります。症状が長引くときは、ひとりで抱え込まずに早めに相談しましょう。

<こころとからだに現れる変化>

- ・眠れない・食欲がない・だるい
- ・落ち着かない・集中できない
- ・不安・恐怖・イライラ・やる気がでない など

～相談窓口のご案内～

- 与論町保健センター (0997-97-5561)
- 徳之島保健所 (0997-82-0149)
- よりそいホットライン (0120-279-338)
- 24時間こどもSOSダイヤル (0120-0-78310)
- こころの健康相談統一ダイヤル (0570-064-556)
- NPO法人 ネットが 以鹿児島
- LINE ID「meyasubako」で検索可能です
- こころのほっとチャット LINE ID「kokorohotchat」
もしくは右のQRコードより



お問合せ先

与論町保健センター

TEL：0997-97-5105 FAX:0997-97-5110



ごどもはみんな、島の宝



はじめまして！ ゆんぬんちゅです

広報よろんで赤ちゃんを紹介するコーナーを始めました。
あなたの赤ちゃんも広報よろんデビューしませんか？

募集！

このコーナーで紹介してくれる赤ちゃんを
随時募集しています。応募時点で生後12ヶ
月までの赤ちゃんなら誰でもOK。
(与論町に住所があることが条件です)
あなたの可愛い赤ちゃんをぜひ紹介させて
ください。ご応募お待ちしております！

【応募方法・お問合せ】

- ①メールの場合
宛先：sy-kouhou@yoron.jp
『件名：はじめまして！ゆんぬんちゅですへの応募』
赤ちゃんの写真(1枚)・名前・生年月日・ヤーナー、
両親の名前、両親からひとことを添えてご応募下
さい。
- ②電話の場合 0997-97-3111 (総務企画課)
- ③総務企画課窓口(役場2階)でも受け付けます
- ◆いずれも担当：笠門まで



にし
西 せな さん (令和6年3月19日生)
ヤーナー： ナビ
両親： 西 健治、聖莉奈 (西区)
ひとこと： 活発な女の子です。
見かけたら声をかけてくださいね。

戸籍の窓

令和6年8月～10月

※掲載許諾を頂いた方のみ
掲載しています(敬称略)

いつまでもお幸せに

(氏名・集落)

◇9月届出分

本 忍 古里
清水 裕子 古里

お誕生おめでとうございます

(氏名・保護者・集落)

◆8月届出分

折尾 煌斗 智也 茶花

◆9月届出分

光 莉玖 翔史 茶花
町本 晴 大地 那間
町 ことは 悠汰 那間

◆10月届出分

ニシカワ ミグエル 竜瑚
アルベルト カツヨシ 茶花
森 悠仁 忠満 茶花

ご冥福をお祈りします

(氏名・享年・集落)

◆8月届出分

竹岡 鉄雄 70歳 東区
大田 重信 74歳 立長
杉 康智 62歳 那間
川村 武俊 61歳 那間
仲田 トミ 95歳 茶花
山下 登志博 89歳 那間
富岡 キク 94歳 東区
阿多 チヨ 90歳 那間

◆9月届出分

岡山 内森 84歳 西区
野口 賢志 84歳 茶花
本畑 良徳 87歳 茶花

◆10月届出分

西 誠助 86歳 叶
森 敏昭 65歳 朝戸
竹内 正次 87歳 城
南 ミツ 97歳 西区
増尾 キヨ 97歳 立長
山本 健二 69歳 叶
岩山 テツ 96歳 茶花



豪雨災害に関するお見舞いとお願い

豪雨災害により甚大な被害を受けられた皆様には、謹んでお見舞い申し上げます。
また、救助活動や支援にあたられている方々にも深く感謝申し上げます。

町では、被災された方々への支援活動や復旧作業を進めております。
皆様が安全にお過ごしいただけるよう、全力でサポートを続けてまいります。

引き続き、町民の皆様にもご協力いただき、地域全体で支え合っていければと思います。



想いどう島の力

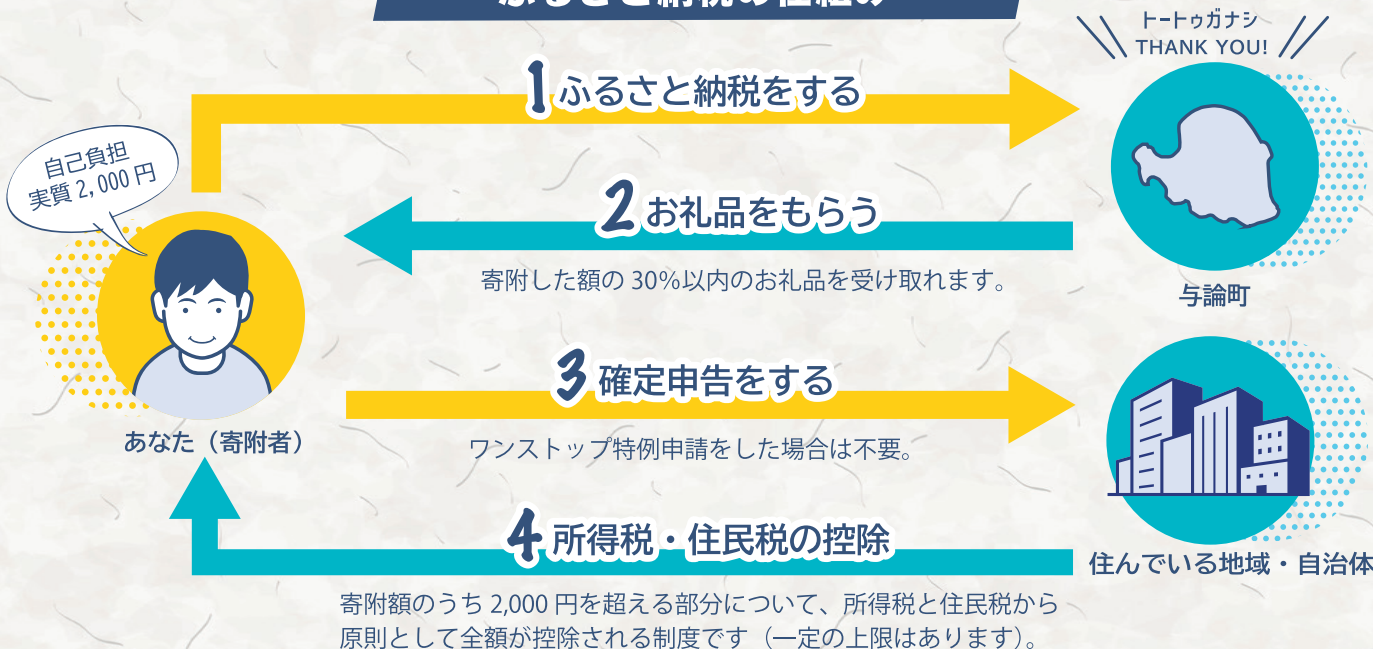
—あなたの想いが島の力になる—



与論町 YORON TOWN ふるさと納税

与論町ふるさと納税では、ふるさとへの熱い想いをお持ちの与論出身者や与論ファンの皆様の寄附を通じた住民参加型の地方自治を実現するとともに、個性あるまちづくりに資することを目的としております。この趣旨に賛同してくださる方々の「与論への熱い想い」をお待ちしております。

ふるさと納税の仕組み



与論町ふるさと納税はこちらから

約300種類の豊富な返礼品がございます



ふるさとチョイス



ふるなび



お問い合わせ

与論町 総務企画課

TEL 0997-97-3111
Mail kikin@yoron.jp