



令和4年度 学校便り

# 与論中だより

令和4年10月3日 与論町立与論中学校

校訓  
誠

体協自  
力創自  
気力調造主

## 実りある二学期第一幕 体育大会 大成功

### 生徒に成長を実感!!

校長 徳重 正宏



紅組

第75回体育大会

かんく ふんとう

### 艱苦奮闘

団の力を一つに

目指せ優勝!



白組

### 自分の限界を越えて

先月11日、台風12号の影響が心配でしたが、与論中生の願い叶って素晴らしい天候の中、第75回体育大会を行うことができました。しかしながら、今年度もコロナ禍の中での開催もあり縮小した形となりました。そのような中でも朝早くから応援にお越しいただいた来賓、保護者、地域の方々に感謝申し上げます。与論中生のエネルギー、未来を託せる子供たちのエネルギーをお見せすることができていたら幸いです。

今年度の体育大会の練習は、全体練習がわずか5日間で、しかも台風の影響もあり、なかなか計画通り進まない中に変更も多々あり、途中どうなることかとやきもきしましたが、そこは与論中生、臨機応変に対応し、本番にはしっかりと演技や競技、集団行動、係活動を披露してくれました。「流石与論中生!!」よく頑張りました。

また、体育大会の準備運営等も主体的取り組んでくれた生徒の皆さんに賞賛を送ります。

3年生 全てをリードし今大会をまとめました。

2年生 3年生を支え、1年生の手本となりました。

1年生 先輩達に負けず、精一杯取り組みました。

与論中の顔です。

与論中の柱です。

与論中の担い手です。

どの学年も最後まで諦めず、もてる力を十分に発揮した生徒諸君。感動をありがとうございます。そして、実りある二学期の第一幕は、大成功です。この成功は、体育大会そのものですが、運営に携わった生徒諸君の成長に繋げることができ、嬉しく思います。この体育大会は、これまで以上に生徒が自主的・主体的に運営、実践する体育大会にしようと職員全員で理解し、生徒にとって達成感と自信に繋げる体育大会になるよう臨みました。生徒達が気づき、考え、行動したからこそ、短時間で完成度の高い体育大会にできたことに驚かされました。特に保体委員長吉田さん、谷山さん、団を率いた村田さん、竹森さん、小野瀬さん、岡村さんは素晴らしい成長の場となりました。全体をまとめることは大変ですが、「艱苦奮闘(苦しい中でも力の限り戦う)」をやり遂げたことはおそらくそれぞれの自信と誇りになったことでしょう。ご苦労様でした。

さあ、この経験や勢いを大切にしながら、実りある二学期の第二幕を充実させましょう。それは新生徒会の誕生と学習面への取組です。今年度も半年が終わり、折り返しました。半年後の成果は、これからの頑張りが左右します。艱苦奮闘の如く、苦しい時を乗り越えたからこそ、達成感も高まります。そのために今は粘り強く、コツコツ力を蓄えるときです。



実るほど頭を垂れる稲穂かな

## 勉強の秋

今年度の「全国学力学習状況調査（3年実施）」の結果が公表されました。本校の結果は、右の通りで、課題が出てきました。今後少しでもこの結果を克服していくために授業を中心に努力して参ります。

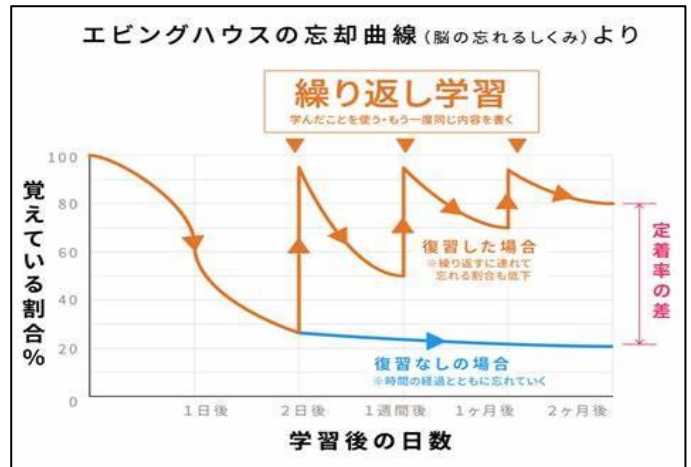
[R4全国学力学習状況調査結果]

	本校	県	国
国	65.0	69.0	69.0
数	47.0	47.0	51.4
理	48.0	49.0	49.3

そこで、今後の学習面での向上に繋がればと思い、人間の記憶について触れたいと思います。家庭学習等でも参考にさせていただけると幸いです。

人間の記憶は、時間が経てば忘れていくということは皆さんも知ってのとおりですが、ドイツの心理学者のエビングハウスが行った記憶の実験において、1時間後には約半分、1日後には約7割を忘れてしまうということが分かりました。詳細は省きますが、エビングハウスの研究結果から分かることを整理すると

- 1 学んだ直後から物忘れは始まる。最初は一気に忘れ、次第にゆっくりと忘れるようになる。
- 2 学習に時間をかけると、吸収できる情報量も増える。
- 3 一度目の学習より二度目以降の学習の方が簡単になる。復習を重ねる毎に忘れにくくなる。
- 4 一度にたくさん学ぶよりも、時間をかけて何度かに分けて学んだ方が、学習効率は上がる。



それではこうした結果を踏まえ、どのように勉強したら学習効率が上がるか。ここで、カナダのウオーターール大学の研究結果を簡単に紹介すると、記憶した内容については不明ですが、学習した後、24時間内に10分間の復習をすると、記憶率は100%に戻ります。そして、ここから次の復習は1週間以内に、5分すれば記憶がよみがえり、次は1か月以内に2～4分復習すれば、また記憶は復活するということです。簡単にいえば、24時間後に反復練習をすると記憶は、100%もどり、そこから再び忘却が始まっても繰り返しの復習をすれば短時間で記憶がもどるということです。人の脳は、何度も反復することで短時間で知識が定着していくということです。

日頃の授業をまずはしっかりと聴き、理解し、疑問点は尋ねながら、家庭での学習を充実させ定着させることが必要です。学校で学んだことを確実に自分ものにする学習方法、家庭学習の習慣を身に付け、継続的に実践してほしいと思います。御家庭での協力も何卒よろしくをお願いします。

## 11月の行事予定

月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事
11	1	水	生徒会引継ぎ式、文化祭会場準備	11	9	水	持久走前健康相談～11日与論病院
11	2	木	文化祭りハーサル	11	12	土	土曜授業
11	4	金	第2回漢字検定（与論中）	11	14	月	生命尊重重点週間（～18日）
11	6	日	文化祭、お弁当の日	11	15	火	期末テスト前部活動停止期間（～24日）
11	7	月	振替休日	11	16	水	学校防災教育6校時
11	8	火	2年十五夜踊り見学	11	17	木	小中高音楽発表会
11	8	火	教育相談～11日、3年三者相談～18日	11	22	火	期末テスト（24・25日）
11	9	水	第2回中高合同職員会議6校時カット				

※ 体育大会に続き、10月に立会演説会、そして11月には文化祭があります。目標をもって、計画的に取り組み充実させましょう。