



▲ 与論高校卒業式

3月1日(火)与論高校卒業式が砂美地来館で行われ、61人の生徒が与論高校を卒業しました。

C O N T E N T S

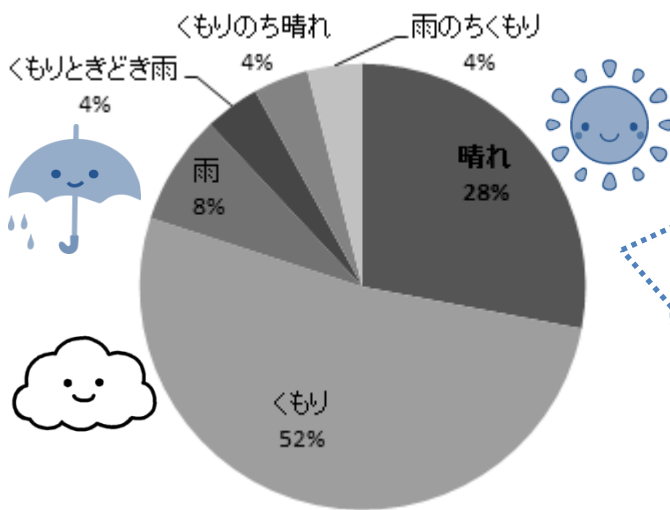
- ・ヨロンマラソンの四半世紀:P.2~P.3
- ・与論町役場での職場体験記:P.4~P.5
- ・陸上自衛隊ふれあいコンサート(2016.2.6):P.6
- ・まちの話題:P.8~P.9

ヨロンマラソン の四半世紀



3月6日(日)ヨロンマラソン2016(第25回四半世紀記念大会)が開催されました。今大会は25回目の節目の大会となりましたが、第24回大会までのヨロンマラソンの歴史を、様々なデータを見ることで振り返ってみます。

ヨロンマラソン当日の天気



美しい海を見ながらマラソンを楽しめるのが、ヨロンマラソンの魅力ですが、すっきりとした晴れの天気にはなりにくいようです。この時期の与論の天気を象徴する結果となりました。

歴代最速タイム(第24回大会まで)

コース	氏名(敬称略)	タイム
男子フル	野本哲晃	2:29:20(平成15年,第12回)
男子ハーフ	武田国拓	1:11:22(平成14年,第11回)
女子フル	伊藤夕子	2:58:23(平成22年,第19回)
女子ハーフ	大谷直	1:26:33(平成11年,第8回)

(参考)世界陸上2015 マラソン優勝タイム

男子フル	2:12:28
女子フル	2:27:35



男子フルの最速タイムは、世界陸上2015のマラソンでは30位相当になります。今後この記録が塗り替えられることはあるのでしょうか。

平成22年	平成17年	平成14年	平成13年	平成12年	平成10年	平成9年	平成7年	平成4年	年号
第19回	第14回	第11回	第10回	第9回	第7回	第6回	第4回	第1回	
テ・ラ・温・・をんラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	史・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	上・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	ア・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	が・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	が・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	が・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	が・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	が・ソ・1・ス・ヨ・を・ん・ラ・ナ・大・・に・・が・・キ・き・歳・フ・ら・・数・者・れる・・ヨ	出 来 事



ヨロンマラソンのキャッチフレーズ

大会	キャッチフレーズ
第1回	南の小島で夢のフルマラソン
第7回	心が踊る、ハートが走る、まるかじりヨロン島。
第10回	夢をのせて感動の島へ。
第14回	あなたの笑顔が見たいから
第24回	さあ、みんなで輪になろう!!

ヨロンマラソンは全ての大会にキャッチフレーズが付けれられています。(ヨロン島)が最も多く使用され、「笑顔」「出会い」「走る」が多く使用されています。「島」「出会い」といった単語は、他のマラソン大会のキャッチフレーズには使われておらず、ヨロンマラソン独自の魅力を現しているのではないのでしょうか。

キャッチフレーズによく使われる単語

1位	感動島(ヨロン島)	8回
2位	笑顔 出会い	4回
3位	走る	3回



歴代のキャッチフレーズを見ると、「感動」「島」が最も多く使用され、「笑顔」「出会い」「走る」が多く使用されています。「島」「出会い」といった単語は、他のマラソン大会のキャッチフレーズには使われておらず、ヨロンマラソン独自の魅力を現しているのではないのでしょうか。

与論町役場での

職場体験記

2月4日(木)から17日にかけての約2週間、大学生3人が与論町役場の商工観光課と環境課でインターンシップ(職場体験)を行いました。役場の業務を体験することによって、自然保護活動や町内で行われるイベント(ヨロンマラソン)がどのように準備・運営されているかを学ぶことができたようです。

ここでは、大学生3人の職場体験の記録を紹介します。



大東文化大学 国際関係学部国際関係学科2年 高尾佳奈
インターンシップ先：商工観光課

与論町役場商工観光課で2週間のインターンシップに参加させていただきました。商工観光課では、主にヨロンマラソンに向けた準備をお手伝いさせていただきました。

インターンシップ中には、与論町の多くの方の優しさに触れながら過ごすことができ、非常に有意義で実りある時間でした。今回のインターンシップでお世話になった多くの方々に感謝します。2週間本当にありがとうございました。



▲ 休日は島内観光を楽しみました。

東洋大学 国際地域学部国際観光学科 2年 藤井彩加
インターンシップ先：商工観光課

私は現在、大学で主に地方創生、インバウンド振興、グリーンツーリズムについて学んでいます。大学での座学だけでは得ることのできないような、より地域に密着し、かつ実践的な経験をしたと思い、今回のインターンシップに参加させていただきました。与論島には初めて訪れましたが、想像以上に海がきれいで夜は明かりも少なく一面に星を見渡すことができ、こんなに素晴らしい自然環境が日本にあるということに感動しました。

今回の研修で、与論の自然環境は島の人たちの手によって守られていることを実感し、ヨロンマラソンの準備など一つ一つの作業は地道ではありましたが、そういった作業一つ一つが島全体を作り上げていると感じました。2週間という短い期間でしたが、それらの作業に携わることができて、とても貴重な経験になりました。お世話になった方々、ありがとうございました。



名古屋学芸大学 メディア造形学部映像メディア学科
2年 川西達人
インターンシップ先：環境課

私は与論町役場環境課で働かせていただきました。主に海岸清掃・植栽活動を体験しました。与論島で特に印象的だったのが海の美しさで、感動しました。

ただ、海岸にはペットボトルや瓶、ブイなどが打ち上げられており、海岸の汚れが目立っていました。清掃をしているとガラスの破片や電球などがあり、これだと裸足でビーチを歩くのが怖いと感じました。清掃をしても翌日にはまた新たなゴミが打ち上げられているのを見ると、悲しい気持ちになりました。

植栽活動では主にヨロンマラソンコース沿いの美化に励みました。ヨロンマラソンに参加する人たちに気持ち良く走ってもらうために努力しました。与論の文化に触れ、歴史を学び、人とかがわるという非常に濃厚な2週間でした。自分の住んでいる街にはなかった与論献奉という文化は、とても良いコミュニケーションツールだと思いました。日本の中にもまだまだ知らない世界はありますが、今では与論が一番好きです。ありがとうございました。





陸上自衛隊第8師団 第8音楽隊 ふれあいコンサート in 与論

2月6日(土)砂美地来館で、陸上自衛隊第8師団第8音楽隊ふれあいコンサート in 与論が4年ぶりに開催されました。

第8音楽隊は熊本市を拠点に、自衛隊員の士気高揚や儀式のための演奏を行なっています。その他にも熊本・宮崎・鹿児島県の各地でコンサートや、学生吹奏楽部への指導も実施しています。

当日は雨が降り寒い一日となりましたが、多くの町民が砂美地来館を訪れました。それに応えるように、音楽隊は高度な技術の演奏で町民を魅了しました。さらに器楽演奏だけでなく、オペラの独唱やダンスなども披露され、子どもから大人まで誰でも楽しめる演奏会になりました。

また演奏会の前には、陸上自衛隊の装甲車の展示・試乗会や、音楽隊員による与論高校吹奏楽部への技術指導も行われ、町民が陸上自衛隊の活

動に対して理解を深める機会となりました。

航空自衛隊の広報室の隊員は「第8音楽隊は自衛隊の音楽隊の中でも、特に演奏技術が高く、また器楽演奏以外のパフオーマンスにも力を入れていて、いつもとても楽しいコンサートを見せてくれる。こうした演奏会などの活動を通して市民との交流を深め、自衛隊の隊員募集にもつながっていきたい」と話されました。



平成27年度 3歳児歯科健診でむし歯^{ゼロ}0

4月健診	7月健診	10月健診	1月健診
池田 悠恭	竹岡 壱織	嶺島 佳帆	本畑 蒼太
久留 凜	重久 道治	白石 心奈	濱野 二葉
基 朝陽	池田 絵乙莉	岡本 一祥	濱野 三葉
沖 彩	内野 佳郎	藤本 ひなた	白山 未来
永井 優莉	杉 健太郎	高野 心春	山 楓花
町永 心海	杉 和佳奈	田畑 碧海	
7月健診	小高 栄太郎	山下 雷斗	
田畑 いつき	箱山 紬	濱村 歩夢	
山下 陽菜多	川口 拓真	濱村 夢翔	
酒井 皇瑠	中水流 希実	有元 陽麗	
	浦口 雄義	川北 晴天	



平成27年度「8020運動」達成表彰者

※ 80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方々です

	港 勇	立長	竹村 英祥	朝戸
	原田 健蔵	那間	基 カナ	西区
秋田トミ子	川田 富雄	茶花	福 幸徳	古里
	東区			

歯周病チェック

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯磨き時出血
- 歯ぐきがムズガユイ
- 時々腫れて痛い
- 歯が長く伸びたように見える
- 歯がグラグラ動く感じがする
- 歯と歯の間に食べ物が挟まる
- 歯ぐきを押しえるとウミが出る
- 朝起きた時、口の中がネバつき、変な味がする
- 口臭がある

歯周病と全身の病気との関係

- 動脈硬化症
 - ・ 狭心症 ・ 心筋梗塞
 - ・ 脳梗塞 ・ 脳出血
- 心内膜炎
- 糖尿病
- 脳血管性認知症
- 肺炎
- 低体重児出産・早産
- パージャーカー病

- ※ 1歳6か月児、3歳児(年4回)・5歳児(年2回)
- ※ 2歳・2歳6か月児は健診を歯科医院で行っています(無料)
- ※ 妊婦歯科健診を歯科医院で行っています(無料)
- ※ 歯周病検診を特定健診(厚生連健診)と同時に行っています(無料)

【 詳細については、保健センターまで 97-5105 】

◆ アントニオ猪木参議院議員

国政報告会

1月23日(土)砂美地来館でアントニオ猪木参議院国政報告会が開催されました。

猪木議員は自らの生い立ちや、参議院選挙に立候補するまでの経緯、そして国会で経験したことなどについてお話しされました。

また、禧久伸一郎鹿児島県議会議員(大島郡区選出)、徳田毅元衆議院議員も来島され、奄美群島の振興策について具体的な案も交えて講演されました。

報告会の最後には町内の青年たちに猪木議員が「闘魂注入」を行い、歓声が起こりました



◆ 交通死亡事故ゼロ2000日

達成記念式典・パレード

1月28日(木)に町内の交通死亡事故が2000日連続でゼロとなったことを記念して、役場庁舎前で記念式典を挙行しました。

式典では茶花子ども園の園児たちが交通安全の誓いを述べました。その後銀座通りでエイサーのパレードが行われました。



◆ 文化財防火訓練

1月31日(日)与論城跡で文化財防火訓練が行われました。

町内の児童にも文化財の保護の重要性を理解してもらうため、今年は子ども会も参加しました。消防団による放水訓練のほかに、児童らが消火器の使用訓練を行いました。



◆ 公民館活動発表会

2月7日(日)中央公民館で公民館活動発表会が行われました。

絵画教室や書道・硬筆教室の作品展示のほかに、茶道教室の体験も行われました。また、ホールステージ上では琉球舞踊やエイサー、エアロビクスや和太鼓の演奏などが披露されました。



◆ 鹿児島大学がこしま

COCセンター研究発表会

2月13日(土)中央公民館で鹿児島大学がこしまCOCセンター研究発表会が行われました。

がこしまCOCセンターは、鹿児島県内の農業や水産業、防災などの様々な課題の解決のために、調査・研究活動を行なっており、典型的な鹿児島県内の島しょ地域として、与論町で様々な研究が行われています。

研究発表会では医療・農業・水産業などの研究報告が行われ、町民は熱心に耳を傾けていました。



◆ 与論カルタ大会

2月14日(日)砂美地来館で与論カルタ大会が開催されました。

町内の小学生が多数参加し、各集落の公民館などでの練習の成果を発揮し、かるた競技を通して、与論の歴史や方言についての理解を深めることができました。



◆ 松本隆博講演コンサート

「家族の絆」

2月18日(木)砂美地来館で松本隆博(お笑いコンビ「ダウンタウン」の松本人志さんの兄)講演コンサート「家族の絆」が開催されました。

松本さんは自身が制作した歌を交えて、家族とのエピソードについて話されました。その中で、親子のふれあいや親子の絆の大切さを町民に伝える感動的なコンサートになりました。



◆ 南政吾前町長に感謝状

2月29日(月)役場庁舎で南政吾前町長に、全国町村会からの感謝状の伝達式が行われました。

南前町長は平成27年9月まで4期16年間にわたって町長を務め、与論町の発展に寄与された功績が称えられ、全国町村会から感謝状を授与されました。



知って！健診！予防！

CKD（慢性腎臓病）



CKDとは？

『CKD＝慢性腎臓病』とは、腎臓の働き健康な人の60%未満に低下するか、あるいは、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が3ヶ月以上つづく状態をいいます。

こんな人は要注意です！

出典：日本腎臓病対策協議会ホームページより



高齢者



高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある



過去に心臓病や腎臓病になったことがある



健診などでたんぱく尿が見つかったことがある



たばこを吸っている



家族に腎臓病の人がいる

CKDは自覚症状がほとんどなく、重症になるまで、自分で気づくことがないため、見逃してしまいやすい病気です！悪化すると人工透析となる場合があります。



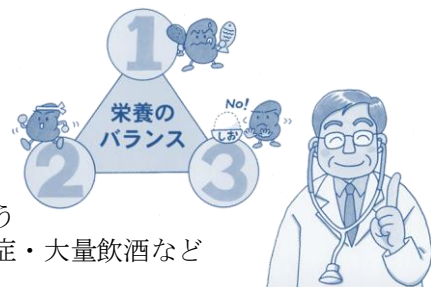
早期に発見し、生活習慣の改善や薬物療法などの適切な対応により、重症化の予防が可能です。
定期的に検診を受けることが重要です！！



かこしまPRキャラクター ぐりぶー・さくら

☆CKD 予防のためのポイント☆


- ◆塩分や脂肪をとりすぎない
- ◆肥満，運動不足の解消に努めましょう
- ◆禁煙，節酒に努めましょう
- ◆水分を十分にとりましょう（脱水は危険です）
- ◆薬を必要以上に服用しないようにしましょう
- ◆医師に相談し，危険因子を適切に治療（コントロール）しましょう
（危険因子）糖尿病・高血圧・肥満・喫煙・高脂血症・高尿酸血症・大量飲酒など



※このお知らせは鹿児島県のホームページより抜粋しました。詳しくは鹿児島県のホームページをご覧ください。

第37回 青少年国際交流キャンプ 参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年(日本人・外国人)が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、様々な体験を通して、「仲間づくり」「チャレンジ」の大切さや友だちと協力し助け合う楽しさを学ぶことを目的とします。

期間：8月1日(月)～8月5日(金) 4泊5日 場所：静岡県立朝霧野外活動センター 定員：日本人80人 外国人20人 対象：小学3年生～中学3年生 締切：7月8日(金)	
--	---



【お問合せ・資料請求先】
 公益財団法人 国際青少年研修協会
 Tel：03-6417-9721
 メール：info@kskk.or.jp
 〒141-0031 東京都品川区西五反田
 7-15-4 第三花田ビル4階

戸籍の窓

平成28年
1月
～2月

※婚姻、出生、死亡とも掲載許諾を頂いた方のみ掲載しています。(敬称略)

お誕生おめでとうございます

1月届出分 (氏名・保護者・集落)

野田 貴仁 たかひと 勇一 茶花
 南 大地 だいち 賢司 叶

2月届出分

富永 灯 あかり 淳 東区
 デイクソン ジョージ
 リチャード サイモン(子)

デイクソン リチャード
 サイモン ホール(保護者)
 朝戸

梅花 美瑚 みこ 勇氣 茶花
 玄 しおり 圭史 城

「ご冥福をお祈りします」

1月届出分 (氏名・享年・集落)

田中 裕子 82歳 城
 栽原 廣子 82歳 茶花
 大原 富盛 78歳 那間
 金井 満行 58歳 東区
 竹川 登見英 82歳 朝戸
 南 タネ子 88歳 茶花

2月届出分

山口 憲治 79歳 那間
 田畑 キヨ 84歳 那間
 酒勺 高 78歳 西区
 堀江 セツ 69歳 古里
 前田 トキ 96歳 茶花
 竹屋 子 85歳 茶花



ひとの動き(平成28年2月末現在)
 5,414人(男:2,624人 女:2,790人)
 世帯数 2,548 世帯
 28年2月分 転入:41人 転出:15人
 出生:5人 死亡:8人



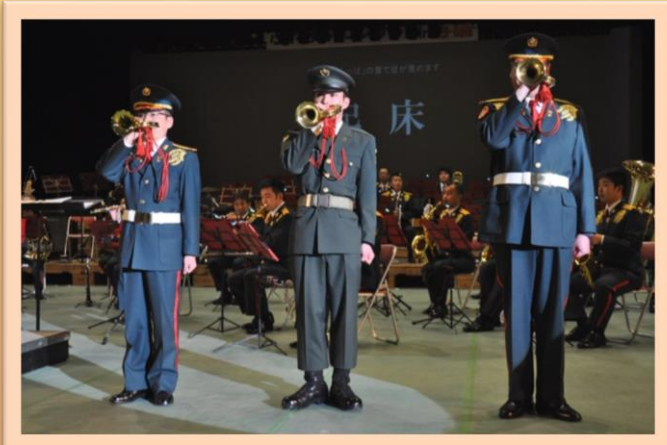
広報

よろん

2016.3 VOL.305

発行：与論町 編集：総務企画課
 〒891-9301 鹿児島県大島郡与論町茶花 32-1
 TEL：0997-97-3111 FAX：0997-97-4197
 WEB：http://www.yoron.jp E-mail：sy-kouhou@yoron.jp

ふれあいコンサート フォトギャラリー (記事は5ページ)



ラッパ隊による陸上自衛隊の一日の再現



ソプラノ・アルトサックスのソロ演奏



肺活量と指の動きが光るホルネットの演奏



「笑い」を表現するトロンボーンの演奏



オペラの独唱



キレのあるダンスも披露されました