

高齢者等実態調査

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

自由意見報告書 Ver 1.0

【調査の目的】

令和5年度の高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の見直しに当たり、既存データでは把握困難な高齢者の実態や意識・意向を調査・分析し、計画策定の基礎資料とすることを目的として令和5年1月に調査を行いました。ここでは「自由意見」を抜粋し、掲載しています。

【アンケート配布数・回収数】

本町に居住する40歳以上の2,150名のうち、ご回答いただいた1,129名（回収率52.5%）

調査種別	配布数	有効回答数	有効回答率
一般高齢者調査	1,000件	604件	60.4%
在宅要介護（要支援）者調査	150件	67件	44.7%
若年者調査	1,000件	458件	45.8%
計	2,150件	1,129件	52.5%

【自由意見について】

「与論町のこれからの保健・福祉サービスや介護保険制度など的高齢者施策全般についてご要望、ご意見がありましたら、ご自由にお書きください」の設問に記載された意見を指します。

【今後について】

・今後、自由意見を含む回答全般については詳細な分析を実施する予定です。

令和5年 高齢者実態調査の自由意見(まとめ) 【40歳代~100歳代の196名】

順番	ご意見
1	手厚くやられているかと思います。感謝です。アンケートはネット回答もあるとありがたいです。
2	本町では高度医療(例：透析)を受けている者や、高齢者等が働く意欲があっても働ける場所がほとんどないように感じる。年金制度も不安定な中、老後の生活への不安が大きい。
3	特にありません。
4	仮に施設に入ったとしても施設の庭などで畑仕事など、これまでの生活で行えていた事を継続的に行える仕組みがあると良いと思いました。すでにあつたらスママセン。
5	高齢者の福祉サービスも大切かもしれないが、子育て労働力世代の負担を大きくする事には反対。高齢者の長寿率を上げるより若い世代の人口増加に繋がる対策を希望します。
6	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅サービス、施設サービス共に圧倒的に少ない(家族への負担が非常に大きい)。 ・自分たちの支払う介護保険料がどのように活かされているのか知る由がない。 ・孤独な人とそうでない人の差が激しい。 ・高齢でも農業など頑張る人が多いのは素晴らしい。
7	働ける環境づくり(70歳までの安定雇用に補助金等)、スポーツや健康づくりを進めている企業へのサポート(補助金等)。(例)福利厚生として社員がフィットネスや食改善研修に参加しやすい体制を整える。島外にいる島人が親の介護や地域課題に参加出来るようにメタバース(メタヨロン島)への理解、推進する。
8	悪化していく社会状況の中で、自身の生活を維持するだけでも大変な現役世代も多いです。その現役世代をボランティアで集めなければ成り立たないような施設(原文ママ)はやめた方がよいと思います。
9	最近思うのは昔に比べて高齢者ってもっと年齢を引き上げても良いんじゃないかと思ってしまいます。65才も元気で働いている人が沢山いるので、高齢者という呼び方はなんだか…と感じていますが。呼び方呼ばれ方はどうでもいいとは思いますが70才くらいからでも良いかなと思います。
10	現在から将来予測されている与論町の人口ピラミッドを見えていますか？今すぐにやらなければならない事が沢山あると思います。「今後どのような対策をしていく」ということを発表してください。
11	支え手減少に伴う、元気高齢者の活用(社会参加)、魅力ある介護の現場づくり、事業所間の有機的な連携、介護人材の確保。サービスが足りないとは思いますが、サービスを支える人材は不足しています。他人事ではなく我が事として人(行政)任せにならないように精神面の地域包括ケアシステム作りが重要だと思います。
12	介護職やケアマネージャーの資格取得支援や育成通所系事業所の充実を図り、最後まで自宅まで望む高齢者と就労している子世代が望む生活が実現するように頑張りたいと思います。

13	バリアフリーの住宅をもっと建てて欲しい。車いすの方が出掛けやすい環境作りお店作りをして欲しいです。やはり段差が多いと感じるので段差を無くして歩きやすくして欲しいです。短時間利用出来るヘルパーや、おむつ交換のみ、食事作るだけとか出来るサービスがあったら嬉しいです。
14	介護は、家族はサポートで、メインは介護職の人がした方が良いと思います(でも難しいですよね…)。動ける高齢者を積極的に働いてもらえる環境を作れたら良いですね。自分が認知症、要介護者になった時の様子が見えないので怖いです。どうか頑張ってください！宜しくお願いします！！
15	介護保険料が高くなるのは仕方ない事だと思いますが、サービスを提供する人材が不足していて利用したくても出来ない人もいますかと思っています。人材育成の講習や介護をする家族への講座などあればよいなと思います。
16	広報＝情報提供していく事も大切だと思います！広報与論、HP、講習会etc…頑張らしましょう！！
17	自宅からバス乗り場までが遠く、高齢になった時に乗り場まで歩いて行けるか不安があるので、数日に1度でも県外以外のルートを走るようになってくれると有難いです。
18	インターネットから回答できるようにして欲しいです。
19	少子化が進んでいるため自分が高齢になった時介護してくれる人数が足りなくなってしまうのでは？と不安に思っています。
20	まず、心と体の健康が大切なので、90代でも自分でトイレに行けるのであれば、一人暮らしも家族で暮らしても良いと思います。 お風呂やトイレが自分でできなければ、病院や施設へ若い時より筋肉づくりや趣味等を身につけるのも大切な気がします。 手仕事のワークショップや教室の充実が今後のカギで講師も同じ2人以上で選択できると選ぶことができ、人も集まるように思います(同じ人が定位置に長くいるのが枠をせまくしてしまっている。若手にチャンスが欲しいです。そして経験のある高齢の先輩方は指導や育成してほしい)
21	介護が必要な高齢者の施設が足りていないです。 必要なサービスが受けられていないです。
22	与論島の良い文化(自宅以最期を迎えたい)を続けていける様に色々と整備して欲しい。又、自宅が島に無いが島出身の人には特養などの施設が自宅の様に穏やかに最後を迎えられる地である事を願います。
23	高齢者が働く場所や機会を増やして欲しいです。 保育園、小学校での児童とのふれ合い。 高齢者、子育て世代にバランス良く支援して欲しいです。 現役世代が働きやすい環境整備と雇用先を増やして欲しい。
24	在宅支援の強化、精神疾患、母子支援(育児、家庭の悩み) プライバシーの保護が守られる事。 敷居を低くして相談しやすくする事。窓口を増やす事。 独居、老々介護、訪問者、相談支援員、相談支援事業、福祉サービス人員を増やすために町でアプローチ出来る事をやって頂けたら有難いです。

25	<p>まだ自分は介護をした経験はないですが、自宅で介護をするとなると仕事を辞めないといけなかったり、家事や介護を休めないなどで精神的に負担が大きいと聞きました。介護される側は家族にみられたいだろうけれど、ずっと介護する人の気持ちの方を優先した方がうまく行くのでは？と思います。しかし老人ホームに入居もお金が高くつくのかなあと問題はあると思います。老人ホームでの虐待もニュースとかで聞くと心配です。</p>
26	<p>グランドゴルフ、ゲートボール以外の高齢者へのスポーツが発展していくと良いと思います。</p>
27	<p>与論町で高齢者対応型の住宅を建設して欲しい。</p>
28	<p>これから高齢者がますます増えるので、安心して暮らせるように町民の声に耳を傾けて欲しい。高齢者が元気に暮らせるように一人暮らしの方も地域の方と交流出来るように出来たらと思います。</p>
29	<p>様々な行政の取組についてわかりやすく情報の提供があると心強いです。</p>
30	<p>与論町全体において高齢者にやさしい町作りをお願いしたいです。高齢者目線で生活しやすい環境は高齢者以外の方にも過ごしやすい環境になると思います。小売り、観光、マリン、農業など保健福祉に携わる方以外の業種でも福祉介護の事を学べるようにして頂きたいです。与論に住んだら生涯クオリティーの高い生活が送れるような島を目指したいと個人的に思っております。私も日々勉強したいと思います。ありがとうございました。</p>
31	<p>施設が少ない。 施設で働ける人が少ないマンパワー不足。 島外から人を呼んだとしても家が無い。 独居在宅が厳しい人が多い。</p>
32	<p>自分が高齢になった場合色々困った事など気軽に相談出来る施設など介護関係の情報を知る事が出来ると良いと思います。</p>
33	<p>与論も高齢者が増えており、コロナ禍の事もあり介護する側される側の関係性に1番多いのが、同居の配偶者だと思えます。介護が現実になった時には、配偶者や子も高齢者になっていて福祉サービスが必要になると思います。老老介護認認介護はできれば避けていきたい問題だと思えます。介護度の進行認知症によりお金の管理が出来なくなるなどリスクが出てくる等色々問題も増えてくると思えます。 自分達の出来る対策として健康に気を付けたり、介護方針を決めておいたり、住宅のリフォーム等準備も必要になると思えます。 それと、高齢者への言動による心理的虐待身体的虐待介護の放棄も大きな問題になっていると思えます。それをなくす為には、家族の方々のストレス技術や知識不足をなくす為に研修強化や地域包括支援センターで働く方々、ケアマネージャーの介護のプロの方々の力添えが必要になると思えます。お願いいたします。それと老人ホームの施設を増やして欲しいと思えます。</p>
34	<p>他の市町村を参考にするのも良いが、与論町独自のシステムやり方を考えるべし。高齢者サービス福祉サービスに携わる人材が少ない(いない)。小中学校から将来島に戻って働く事の重要さ意義を教えて欲しい。若い世代の意見考えも取り入れること。</p>

35	健康寿命を延ばす1日でも永く！しかし、私はどんな状態(寝たきり)になっても死にたくはない。泉重千代の120歳を目指す！！
36	学び直し、生涯教育の多様な機会。
37	高齢者方対応の住宅を建てて頂きたい。高齢化は確実に進み与論島は特に深刻です。又、平行して介護支援される方の確保が難しくなってくるので各事業所が支援に入れる体制作りを行い、限られた予算や資源を活用し、一人ひとりの介護保険枠を見直すことで見守りや多種多様の目がいきわたる事により、誰もが安心して充実した生活(暮らすこと)が出来ると思います。同じく障害福祉事業にも支援をお願いしたいです。
38	限りのある予算を本当に必要なものに使って欲しい。 なぜ？と思われる工事等がよく見受けられるような気がします。
39	医療費低額者へのご褒美あるいは介護保険料の返還。複数世代同居を歩進するための税制優遇やプレゼントキャンペーンやイメージアップ宣伝。 介護、福祉従業者への手当を増やして人材補充。 現役世代を含め単身世帯数の削減施策。
40	高齢者が増加するにつれ、ハード面(施設等)ソフト面(相談員等)もこれまでより必要となってくると思われます。それに対応出来るような計画をお願いしたいと思います。また、介護保険については、利用する人が少なくなるよう健康寿命を保てるような施策が必要と考えます。特に島では飲酒の量が多く、健康に影響を及ぼしているのではないかと、生活習慣を改善していけるような「健康セミナー」を定期的に開催してはと思います。
41	今の所、要望する所はありません。
42	生活保護の基準が甘すぎると思っています。本当に必要な人に絞るべき。年金暮らしの方が苦しい生活を強いられるのはおかしいと思います。
43	年寄りが多いので介護施設を増やして欲しいです。
44	本人や家族がどうしたいのかに合わせる。町ではなく本人家族のための保健福祉サービスや介護を受けないための講習会と(介護を)受けるための講習会。老人が外へ出やすくするため免許返納者及び〇〇才以上への無料送迎タクシーの運行。老人が集まる大会の企画運営(趣味の企画等)、娯楽施設でTVゲームやパチンコカラオケなどが出来る施設、PCスマホなどの講習、休日のない公施設の運営、観光施設と併用した施設、与論の昔暮らし館(生活全般、遊び、業、くらし等、説明者に頭が良くても老害の人はダメ、話が聞きやすいわかりやすい人、脱線)。いつでも入れる施設でないと、良くなって(在宅へ)出れても家族は出せないだろうなと思います。

45	<p>家族が高齢の親を見て認知症だとわかっていても、本人が病院嫌いで治療が出来ず。早めの対策が出来ていれば本人も家族も穏やかに生活出来ます。行政の方で何か良い方法があればと思います。私が実際に経験した事です。親が早期に認知症と診断され、年に1回の健康診断という事で、脳のレントゲン検査で見つけて頂いて（略）変わらず穏やかに生活する事ができ良かったです。その後は進行して大変になって、薬を何種類か処方して頂き、その場をしのぎました。（略）認知症の人にとって本人の気持ちがあり、その気持ち人格は変わらないので、敬意と思いやりで寄りそって、本人ができるだけ楽しいように嬉しいように接したら良かったです。介護保険制度はこれからもとても重要だと思います。高齢者施設で働いているスタッフの皆様に感謝しています。ケアマネージャーさんにとっても助けてもらい、支えられて本当ありがたかったです。厚生連の健康診断は重要です。働いている全て人に与論町は義務化して欲しいです。</p>
46	<p>期待しております。</p>
47	<p>今のまま頑張ってください。</p>
48	<p>介護をする立場になって初めて知る事が多い。老人ホームの仕組みや入所が出来るか否かなど。自宅で介護というのは介護する側がうつ病になってしまう。そうなっても空気が無く抱え込む事になり共倒れしてしまう。介護認定の厳しさと介護の辛さ。そういう家族を救ってくれる方がいたらと思います。ホームは空気が無い事が一番大変。職員不足があるのですが、ケアマネージャーさんや介護ヘルパーさんも良いとは思いますが、根本的な心のケアにはなりません。辛さや苦しさを吐き出させる人や何かがあれば。島でうつ病で死去される方が多いのはそういう事に手が届いていないからだと思っています。今大変な人が多くいるので不足な点に早く力を入れて欲しいです。行政の事業計画が島の隅々まで行き渡るには本当に現場をしっかりと知っている方がその人達により添ってサービスを出せるかだと思います。与論町はそれが出来ているのか。出来るのか疑問です。</p>
49	<p>デイサービスなど日数が多くないので、もっと多く通えると助かります。</p>
50	<p>年金暮らしで収入が少なく、介護保険を利用してない高齢者から介護保険を徴収せずに働き世代からの徴収を多くするべきだと思います。80歳代になっても介護保険を使わずに低収入(年金暮らし)で生活出来ている人には、逆にお金を支払っても良いと思う。在宅で介護している人の負担軽減、時々旅行休暇が取れる様にショートステイ場所を増やせば自宅で介護する人も増えるのではないのでしょうか？(病院は治療の必要な方の入院施設であり、ショートステイではないため。)</p>
51	<p>保健福祉の分野と、子育て世代や教育(学校等)等の場面で自然に高齢者と関わる事が出来るしくみ作りをし、小さい頃から高齢者と対話し、触れていけたら良いと思われれます。特別に講習会をすとかではなく…。</p>
52	<p>介護が必要になった時の窓口がどこに相談すれば良いか分からないので、もっと分かりやすくして欲しいと思います。介護認定をしてもらう時に色々な聞き取りなど何度も同じ事を聞かれたり書類など記入するのがとても多いので出来れば1回で終わらせて欲しい。サービスを受けるのもかなり時間を要するのでもっとスピーディーにして欲しいと思う。窓口を全て一本化して欲しいと思います(どこに行けば良いかわからない為)。</p>

53	デイケアがあればよいと思います。買物に連れて行ってあげたり、話したり色々サービスしてくれてあげたらよいと思います。一緒に散歩したり、昔の話したり、1時間くらい。
54	うちの母は在宅で亡くなりましたが介護保険サービスを殆ど利用することなく旅立ちました。コロナが怖かったという事もあります。毎月支払っていた介護保険料いっぱい利用される方もいれば母のように全く利用しないままの方もいるという事は少し不公平なような気がします。利用しなかった分は少し返金するなどの制度はないものなのでしょうか？
55	限られた予算の中で、サービス施設の向上は大変だと思いますが、「島でリゾートしながら介護体験、島の高齢者とふれ合おう」など島内外のパワーを活用しながら笑顔で過ごせるとステキだと思っています。(コロナ禍で難しいですが…)ネット社会でインターネットが(スマホの使用を含めて)できない高齢者への対応をもっと充実して頂きたいと思います。
56	どういった時にどこに何を頼れるか具体的なサービスの内容がわからない。まだ直面してないからかもしれないが、地域包括支援センター・保健センター・民生委員・役場、それぞれ何をどう支援しているのか、どこに頼ればよいのかを広く周知してほしい。頼り方がわからない、自分自身の知識不足が主な原因ですが……。
57	年齢に関係なく働ける町作りをして欲しいです。障害者(児)や親の介護をしている方への相談窓口やあずかり事業の充実があって欲しい。若い人達が安心して住む事が出来る住宅の確保が雇用に繋がり、将来的に福祉の充実に結びついていくと思います。
58	介護予防事業の取組等として一度スタートしたもの、例えば高齢者の体操教室を途中でその事業が無くなったり、継続して行われてきたものを中止する事が過去にありました。行政側の理由も理解出来ます。その後自身で何とかその事業の継続を行っていくと福祉サービスを受ける側(高齢者)もサービスを提供する側もその絆が切っても切れないものになり、お互いが生きがいを感じる日々です。是非何事も継続して町民の心の絆を深めて頂きたいと思います。
59	何十年前に地域を回る車に食料品を乗せて売る車(名前は忘れましたが)がありました。あの様なショッピングが出来る車が週に2回くらいでもあれば、中々買い物に出る事の出来ない高齢の方は周りの方との交流や買い物をするという楽しみが出来るのではないのでしょうか？与論町の補助金でぜひ復活して頂ければ活気が戻ってくるのではと日頃思っています。
60	高齢者宅の清掃サービスを検討してほしい。もし清掃サービスを行っている業者があれば教えて欲しい。
61	介護サービスのお陰でとても助かっています。これからも相談しやすく手軽に利用出来るようにして頂きたいです。
62	出来ない！と諦めるのではなく出来るにはどうしたらいいか？と皆で考えられる与論町であって欲しいです。一人一人が自分の住む与論がどうしたら生活しやすくなるには…と考えられるように！
63	高齢者施設の充実

64	<p>高齢者施設(介護保険)の本来の役割ははたされていない。そこにはご家族の介護知識不足や労力経済的問題もありますが、まだまだ在宅で生活出来る状態の方も入所されており、入所者の中には在宅での生活を希望されている方が沢山おられます。町内には訪問介護ステーションが充実してきており、在宅診療医もおられます。ボランティア活動への意識も高まってきている様に感じます。現入所者様の在宅移行は難しいと思われませんが、今後安易な施設移行を防ぐ為にも、今現在在宅で生活されている方々に向けて、本来ある施設の機能(役割)や介護知識、サービスの種類、内容等の教育情報提供の強化に加え、在宅で継続した介護(自宅で過ごしたいと望む方の思いを叶える為にも)が出来るように県や町からの支援(資金含め)をもっと充実して頂きたいと思えます。</p>
65	<p>実際まだ先の事だろうと思いきりあまり考えてなかった。実感がないのでなんとも言えませんが、色んな意味で安心して過ごせる町・島であって欲しいですね。</p>
66	<p>サービスを受けるにあたって事業所等の人員確保と離職率を上げない為の改善があったらよいと思います。よいサービスがあるのに利用しない利用出来ない理由を提供する側が把握する必要があると思います。情報が行き届いていない/内容がよくわからない等、根本的な原因を探り順応円滑に進む事が出来れば、本当にサービスを必要とする人が利用出来ると思います。</p>
67	<p>難しいです。</p>
68	<p>道路横断の左右安全確認やシニアが運転時の注意事項など交通関連の研修などを実施して頂きたいです。</p>
69	<p>人口減が進む(老老介護)いまからITを利用した見守りを考える必要があるのでは。</p>
70	<p>特にありません。</p>
71	<p>高齢者に優しい島作りを希望します。</p>
72	<p>老人を大切に作る精神があればいいと思います。若い人も通る道だから。</p>
73	<p>大体现在の体制で良いと思う。強いて言えば介護食だけではなく一般(家族分の普通食)の一日2回くらいの配達サービス(有料でもいいし補助金等あればなお良いですが)してもらえれば助かる。介護している家族の事も少しは考えて下さい。</p>
74	<p>在宅介護や医療サービスなどありがたいですが、年金が少なすぎ、保険料が高いのがとても大変です。介護保険料を安くして欲しいです。このままでは生活が厳しいです。 気楽に立ち寄れる話せる場所がもっと身近に有るといい。</p>
75	<p>老人ホームに入所したくても満室のため入所できなくて困っているとの声をよく耳にします。希望者がいつでも利用できるように、施設の増設を切にお願いします。</p>
76	<p>経済的に苦しい場合や家族以外に頼れる所がない場合、福祉援助として助けて欲しい。</p>

77	<p>高齢者施策は担当職員だけの仕事・担当と考えず、全体の事として真剣に取り組んで欲しいです。介護保険料は徴収されているにもかかわらず、必要時にサービスが使えないのは納得いかない。この状況を理解しているのでしょうか？</p> <p>また、同じサービス事業者を立ち上げようとして、人材不足の中では職員の取り合いになりかねない状況にあります。与論町に通所リハがなく、リハビリの重要性は感じておられると思います。一事業所に運営費の名目で支出しているのであれば、通所リハ事業所へも支出してもらい、事業運営してもらってもよいのではないのでしょうか。そして今後その一事業所がまた新しいサービス立ち上げた際に支出していく必要があるのではないのでしょうか。</p>
78	<p>介護される人は多くなるのに介護して下さる方が少なくなりそうで、心配である。</p>
79	<p>老人が安心して生活出来る医療介護の整えられたマンションが出来たらいいと思います。</p>
80	<p>昔のJAのママ号を復活させて欲しい。(買い物をする為にタクシーの利用して家まで運び込まないといけない)お店が遠い地域には必要な？</p>
81	<p>要介護認定を受けていても介護施設に中々入れない。家族の負担が大きい、助けて欲しい。</p>
82	<p>自分が齢をとって出来ないことが増えた時に手助けしてくれるシステムが確立されているとよいなと思います。</p>
83	<p>交通弱者の為の例えば車を持ってない場合サビチラ館などで催し物がある場合そこにはバスが通ってない為送迎バスを通すか公共交通機関のバスを運営させて欲しい。</p>
84	<p>シルバー人材センターや地域での高齢者の集いの場(イベントあり、小さい子との交流、昔の話や歌等の披露、楽しみの場、健康状態の把握)があったらいいのかなとつくづく感じています。そういう場を将来は提供したいです。※シルバー人材センターはぜひ町で立ち上げして頂きたい。</p>
85	<p>65歳未満でも使える家の掃除代行サービスは欲しい。</p>
86	<p>このアンケートによってどう変わるのか正直期待しておりません。個々の性格で老人になったとて感情があり、介護者の話すことを聞かない人・わからない人・感情なくただ受け入れてしまう人、様々だと思います。そのときにどう説明し、言葉をかけ話すかマニュアルを作ったら参考にはなるでしょうが、一人一人の介護には心が無いと思います。傷つくのもすくわれるのも生きる力を持つのも言葉だと思います。どう言葉を交わすか、そんな日常の中にでも、自分が出来ることを、介護関係の仕事についてなくても、出会う人と言葉を大事にして話をしたいと思います。介護する者にとって、他者からの心に寄りそう言葉がどれだけ救いになり助けられたことか形だけのマニュアルの言葉程嫌いなものはありません。</p>
87	<p>保健福祉サービスは十分対策できていると思う。</p>
88	<p>10年以内にはますます高齢者が増え、介護が必要とされる人達も多くなり老老介護になり兼ねないと思うけど、逆に施設や病院も入りたくても入れない状態になるのでは？と心配です。その為にも今から何とか対策をして頂きたいと願います。</p>

89	押しつけのサービスではなく、あくまでも本人の要望に沿った介護が必要です。体調が優先の入浴サービス・本人の食べたいもの等、なるべく栄養云々より好き嫌いでしょう。
90	朝夕与論島の平安・健康・安全・無事・平和、そして幸いを（略）祈り演奏しております。一日お世話になった皆様への感謝の正しい良心の調べです。
91	介護保険金等の負担が大きくなり生活そのものが成り立たないようにならないように！
92	要望、意見というものは数限りなく有るものです。出来る事を一つ一つ優先順位を決めて確実に行政が…？ この調査票の目的…？
93	グループホーム、優良老人ホーム、経費老人ホームに希望すればいつでも入居できる様にしてもらいたい！！
94	まず国の政策（お金の集め方、使い方）が根本から間違っている。日本よりはるかにGDPの少ないキューバが医療、大学までの授業料が無料である。日本は政治、経済、軍事の全てがアメリカに隷属し、あっという間に新しい戦前の夜明けを迎えてしまった。まずは自治体も国に物申し、右にしか回らなくなったハンドルを元に戻すことです。
95	高齢者の働く場所がもっとあったらよいと思う。
96	養護老人ホームや福祉施設等の開業が多い為介護保険料の値上がりが心配である。島外からの入所者は入れないでほしい。
97	いくつになっても介護の必要のない健康を続けていける様。 これが人生最高と考えます。
98	町内の施設入所について（希望）①入所の費用が高すぎる。（月々の料金）②サービスの具体的内容が見え辛く分かりにくい。 行政の支援が充実すれば在宅での生活が維持できるので、可能なら居宅サービスを拡充してほしい。
99	入所施設の増設
100	安心安全
101	今は元気な高齢者も次第に弱っていくので、話し合い等に来れるような人を育成していろいろな相談事などに付き合って欲しい
102	グループホームを各校区に設置して欲しい。
103	自由に生活ができるようにしてください。
104	養護老人ホームなどの施設を作ってほしい。
105	自、互、相互、公助、結
106	ガンバレ
107	高齢用のタクシーを割安で乗れるチケットや話し相手できるロボットもあったらよいかと思います。
108	65歳過ぎても自分で働いて収入を得ても、その分介護保険が高すぎて働き損と思う事もある。
109	介護保険が高すぎて生活費圧迫になっている。
110	高齢者専用（低料金）タクシー 在宅介護を担う家族への報酬。手当等。

111	元気いっぱいの高齢者はたくさんいらっしゃるので、この方々がひきこもりの年寄り達を誘って運動会とか公演会とか無料で引き出してほしいです。お金が出るのはいやだから。このコロナでなかったら（19の春大会）とかあって楽しいのと思います。
112	利用したことがなくあまりよく分かりません。
113	相談したらうわさばなし。こわい。相談は都会人がよいです。
114	介護している人のケアにも気をくばって欲しい。 声掛け、実態把握、家庭状況など。
115	高齢者が生きる事に楽しみを感じられる島になって欲しいと思います。 よろしくをお願いします。頑張ってください。
116	与論町の出身でないのではなかなか地域の人たちとの交流がなく、少し将来が不安になってきた。
117	買物等の利用に生活用品食料など移動販売車などが週一回部落ごとに回って販売出来たら高齢者も利用しやすいと思います。
118	病院や理学療法士の充実。自宅での介護支援を受けている人が少しでも訪問リハビリが受けれたらベッドで過ごす事が少なくなり収縮してく筋肉が改善されて元気になっていくのではと思います。与論ではリハビリを受ける場が無いと思います。口腔ケア、リハビリ専門医も足りていないと思う。
119	高齢者と子供（幼・小・中・高）触れ合う機会が多くなればよい。動ける高齢者のボランティアを増やすといいなあ。（老人ホームの寝たきりの方との触れ合い。洗濯物をたたむなど。ボランティアに参加した方はポイント制とし、自分が寝たきりになった時、そのポイントを使える制度とか（どこかの地域でやっていましたけどよいなあと思いました。 目的地に行くための交通手段がもっと欲しい。（与論全体を考慮して）高齢者の技術・技能はまだ使える。大いに使っていただきたい。
120	施設サービスなどお金が高すぎ。
121	たくさんのお老人に対するアンケートありがとうございます。それ以上に一番不安なのは身近な所に若者が少なく老人の一人住まい・夫婦ばかりが多くなって来ている事です。若者が定住し生活に不安のない島、年寄りと若者が気軽に声掛け合いのできる日常であれば、安心して暮らせる最高の島だと思います。
122	介護保険料の決め方や介護保険とは？中身が分かりません。病院に多く行くと料金が高くなりますか？週報などで教えて下さい。
123	以前、合同？共同墓地でしたかはっきりわかりませんがアンケートを出しましたが早めにこの問題も手がけて頂きたいです。まったなしの課題ですよ！
124	理想としては中間施設があればと思う。年と共に家事も出来なくなるが健康的に毎日過ごしている人はたくさんいると思う。そういう老人達の集いの場が欲しい。元気な老人が1日を少し楽しく過ごせる家があればいいと思う。体が不自由な人だけの為じゃなく、元気な80才の方々もイキイキとすごせる場があればいいと思う。

125	<p>最近買物（食材、日用雑貨等）に行くのに困った人が多い様に思われる。町営バスも1時間待ちで大変不便である。バスでの買物となると買うのが限られてしまうので大変である。</p> <p>買物同行支援（欲しい物を買っても、バス停まで持って家まで持って歩かないといけない）、病院受診同行などしてもらえると有難いです。</p> <p>また、元気なうちは年齢に関係なく働ける場の提供をしてほしい。</p>
126	<p>包括支援センターの見学、福祉センターの案内、施設の案内説明、認知症になる前の説明、施設入金の金額の説明、ほかの説明を集落ごと回って暮らし方をおしえて頂きたいです。仕事ができなくなった後の生き方について、住宅の整備の色々をパネルで説明を希望したい。</p>
127	<p>老人ホームなどの施設をふやしてほしい。ショートステイなどできる施設などがほしい。</p>
128	<p>ショートステイができるような施設を増やしてほしい。</p>
129	<p>介護保険制度は壊されてきた。国家的詐欺としかいえないと思う。地域の支え合いやボランティアを前に押し出して公助を削っていく今の国策は逆立ちしている。1970年代までの日本は福祉国家を目指していた。今は「戦争する国家」をめざしている。これは悪政です。汚職まみれの国の政治を変えないと姥捨て山になる。根本がおかしい。軍拡が福祉をふみつぶしている。</p>
130	<p>医療技術の向上に伴い超高齢社会になりつつある現状では、長生きして良かったと思える社会づくりが重要であると思います。あらゆる可能性を想定しながら子育て支援とのマッチング事業などの推進など難しい事ではありますが、創意工夫して頑張ってください。期待しています。</p>
131	<p>日常的に住民の声を吸い上げ迅速に対応する仕組み作り。与論町ホームページに「町民の声」が書き込める欄を作るべき（少なくともすぐできるはず）。</p> <p>自動車の運転が難しくなった人のための公共交通機関（現在のバス循環を充実させるなど）の充実。配食サービスの対象者を拡充する。</p> <p>いわゆる「孫の手」サービス（困り事へのヘルプ）の充実。</p>
132	<p>在宅福祉サービスの充実、スーパーなどがネットで注文できるよう促進するため役場などが補助する。ところどころにユンタク広場を作る。</p>
133	<p>介護サービス等受けるのに費用負担は是非必要であるが、負担が大き過ぎ、受けたくても受けないという例もあると思うので軽減策が欲しい。</p>
134	<p>高齢者の方々に対して最高の質問。とてもよく私にとってとても勉強になりました。本当に有難う御座いました。これからもアンケートをお願いします。</p>
135	<p>国民年金受給者の介護保険料を安くしてほしい。国民年金だけでは暮らしていけない。働けばその分税金がふえるので、暮らしはいつまでも苦しいです。</p>
136	<p>最近はネットやマスコミが老害老害と報道し、若ければ良い様な事を伝えているが、若者も何れ必ず老人と成る事を理解して高齢者を理解してもらえる社会であって欲しいです。現役世代が高齢化対策に取り組む事を自分の将来の事と捉えて頑張ってください。</p>
137	<p>職員の教育を徹底してほしい。（やる気を出させる事）</p>
138	<p>病気、介護前の予防が大事です。毎年の検診も。</p>
139	<p>介護保険料を高齢者からとるべきでない。</p> <p>今まで休みなしで働いてきたのだ。</p>

140	高齢者の自主性を重んじ元気なうちはあまり介入しないで欲しい。介護が必要になった時の徹底的な援助する体制を整えて欲しい。健康高齢者への過重介入に見える。
141	昔は年寄りを大事にして2世代3世代はぎらに住んでいた。今は家族での殺人が多い。身内での争いが多い。墓じまい、生前の整理、情けない世の中になりました。与論は先輩方を見習い子供の見本をしっかりしましょう。
142	サービスを利用する人の割合が多く、他自治体よりも保険料の負担額が高すぎるのではないか。
143	特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備（入所者受入拡大）
144	車もなく、タクシー・バスを使ってもなかなか外に出れない人をひと月に一回くらいAコープのような買物のできる所へ連れ出せたら喜びそうな気がします。近くのお店でもちょこっとした品もを買って帰ると楽しいのでは…？！
145	高齢者向けに認知症検査を厚生連の基本健診に加えて欲しい！
146	それぞれの職種の技術向上、人員の確保。
147	毎日おつかれさまです。ありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。
148	今一人暮らしですが自分が動けなくなった場合、できるだけ子供達に負担をかけたくないが夫婦共働きで親を見るゆとりなどないように思う。それで福祉サービス、介護サービスなど必要です。今の老人ホーム等は待機待ちでもっと施設を増やしてほしい。
149	受けられる福祉サービスがどれだけあるか、まだ利用することはないけど自分なりにこれからのことを考えると知りたいと思う。
150	もっと施設が欲しいです。今は順番待ちで困ります。
151	ショートステイ等（必要時）がいつでも利用できるようにしてもらいたい。
152	介護でお世話になる年が近くなりました。なるべく迷惑をかけずピンピンコロリであるよう願っていますが、天からの誘いがいつなのか、今の所まだ生きたいので、その時が来たら優しくお世話して下さいます様お願い致します。
153	介護福祉に困った時は保健センター福祉センター色々な所で色々な取り組みがなされており、いつでも相談できる仕組みに対しても安心して感謝しております。
154	自宅で自立した生活したい。集落を回る移動販売車。介護施設への入所基準の引下げ。路線バスの路線見直。夜間の介護サービス。独居老人への支援、例えば電球の交換、木の枝切、水道のパッキン交換等々。
155	老人ホーム等の施設をふやしてほしい。
156	老いを自分に例えて1人々に接していける与論町を望む
157	こちらこそありがとうございました。
158	だれにも相談できない。すぐに広がるから。
159	今は元気なので、ありませんが、きっと後5年たったらまた考え方もあると思う。
160	生きづらい世の中をどうして生きていくか心配。うつという病気を抱えとっても不安。お金の心配
161	ピンピンコロリとこれから先どう生きるか？知りたい望みです。
162	介護保険料が年々増額していかないかと心配もあります。

163	高齢者になって私が望むのは医療費です。年老いていくと体の大部分が弱って病院に行きますが治療費が高いのでどうにかならないでしょうか。子供や孫に出してもらった訳にも出来ません。政治関係の方々の子育支援の事は頑張りますといいますが、老人の事は？
164	なるべく自宅で生活できるよう地域で支え合えるサービスの充実。病気の緊急時すぐ対応してくれる医療サービス。
165	お世話になります。
166	家で介護している方、これからする方に何かサービスがあったらよいと思います。
167	自分が入りたいと思った時にすぐに入れる老人福祉施設があったら助かります。もっと増やしてほしいです。
168	町営住宅は2階建てではなくて平屋造りにしてほしい。
169	アンケートを通して、若い時は考えもしなかったことが年を重ねるってことはこんなにもかわるものかと考えさせられることが多くなってきました。これから自分の通っていく道がどんなものか分からない状態に戸惑いを感じています。老後の福祉サービス等のようなものがあるのか勉強したいと思います。よろしくお願い致します。
170	在宅介護の家族（お嫁さん）に手当（給料）の仕組みを作ってほしい。家族は働きに出て介護費用を支払わないといけないから、家族のまとまりがなく愛情も薄れてくるのだと思う。じいちゃんばあちゃんを大事にしている家の子供が落ち着いた素晴らしい子供に育つと思います。（親の姿を見て子供達の将来がかけてると思う。）
171	県道だけでなく地域のすみずみまでまめバスを通して欲しい。とにかく移動手段が欲しいです。
172	コロナに対する完成したワクチンが早く出来てほしい。
173	町民の交通事故防止のため、セニアカー等の交通指導を行って欲しいと思われます。
174	高齢者担当を（地域ごとの）置き、定期的に戸別訪問をし種々の相談相手になって欲しい。
175	楽しい人生は自分で作る、自分が楽しくなりたければ相手を大事に支えあい助け合う事が必要である。みんなで助け合い住みよい与論島にしましょう。
176	高齢社会対策に対する人材育成が大事だと思います。
177	生活支援の仕組み作りをしてほしい（考えられるニーズ）ゴミ出し、廃品回収、草むしり、買物、食事の準備等。
178	80才にもなると長い文のアンケートはつかれがくるようです。
179	80才も過ぎればもうすぐ介護がでも自分で出来る事は自分でとっております。月曜日のハツラツサロンがいちばんの楽しみです。元気をもらってます。
180	高齢者になれば誰でも不安を感じると思います。私の配偶者もよく物忘れ（認知症）よく日付をまちがえます。その時は笑って会話、よく話を聞くようにしています。私自身もそうなるのではと不安になります。地域サロンへ集まり、唄三味等、どうかと思います。高齢者施設の皆様方よろしく申し上げます。
181	色々な事ありがとうございます。

182	夫を介護している私も高齢なので夫を施設に入所させたいが、なかなか入れないので困っている。たとえ入所できたとしても費用が心配だ。私たちは医療費介護費用共に2割負担なので。
183	よろしくお願いします。
184	二人の子供がおりますが二人は都会に出ています。一人暮らしですが毎日電話で1日の出来事を話しています。これからは色々と保健福祉さまざまな事でお世話になると思いますがよろしくお願いします。
185	入所施設の増設
186	高齢者施設が足りない。
187	介護を受ける人、介護をする人たちが笑顔で安心してくらせるよう、施設の充実をお願いしたい。そのためには介護施設の賃金のUPや待遇改善がとても大切だと思います。そのためには与論町のバックアップが必要だと思います。どうぞよろしくお願い致します。
188	障がい者用の住宅、バリアフリーの住宅をつかってほしい。車いすで入れるよう利用しやすいお店作りをしてほしい。買い物しやすい店づくり（車いすが通りやすいよう棚の幅を広くしたり）してほしい。
189	介護者の人手不足で介護サービスの制限がある。サービスが受けられない。
190	認知症状があるとかかわりが難しいと感じる。あること、ないこと…。 介護している人へ、税金を安くするなどのことがあるとよい。
191	認知症の90代の親の入浴が大変なため要介護認定を受けましたが、島の施設ではまともな入浴（できれば定期的）はできないことが分かり、かつ、病院で受けていたリハビリも受けられなくなるといわれました。病院のリハビリ（歩行訓練等）に変わる施術ができる施設や人もいないとのことで、介護認定を解除しました。要介護認定の有無にかかわらず、多少費用は掛かっても高齢者や体の不自由な方が、できれば専門の方のサポート付きで入浴や体力、認知の維持ができるような設備が備わった施設ができればと思います。
192	自宅で頑張って介護している人に何かご褒美があるとまた明日も頑張ろうと思えます。
193	施設に入所中だが、費用が高いことが生活を苦しくさせている。
194	良くわからないけど、母と私（娘）。どこまでできるか、昔の通りにとりあえずただ自宅で普通の暮らしができれば満足です。アンケートが長すぎた！お疲れ、自分！
195	たいていのことはケアマネジャーさんが情報をくださるので不安はありません。介護をしている息子が独り身で高齢の部類ですので、いわゆる老々介護になります。親より早く逝くことも考えられます。兄弟2人で面倒見っていますが、どちらも独り身で、母がこの先長生きしますと、親より先に死ぬわけにはいかないと、より不安になってきます。自分で選んだ人生とは言え、なるべく先に親を見送り、あとはぽっくり逝きたいと願っています。今日は国の方針でまず自助、仕方なく共助しづいぶ公助の世界です。なるべく、公助の負担にならないよう、生きるしかありません。
196	必要時はショートステイの利用ができるようにしてもらいたい。