

飛びこんで、地域を発見

よろん

探検マップ

第1弾

つながりが
健康の土台!



勝手にゆるキャラ
包括の「ほうかちん」

朝戸なかよし会 に行ってきました♪

社会とのつながりが健康寿命を延ばすことは立証されており、「**楽しんで参加する**」ことが特に大事だそうです。つながりは、その人の宝であり、地域の宝です✿

この日は、お口の健康についての勉強会🖋️



林先生
(歯科衛生士)

そうよね～年に1回
は歯科検診を
受けようね～

表情が
ステキ🎵

健康体操で心と体をほぐして



あー

あ
それ～それぞれ～🎵



プロの演奏で、
楽しく島唄、島おどり🎵

つぎは
あなたのお宝、教えてください

よろんのたから (第6号)
与論町地域包括支援センター
令和6年4月発行

