

# 目指す姿

# 自分のできることを続けながら ～認知症になっても住み慣れたユンヌで 暮らしていくために～

誰もが認知症になる可能性があります。認知症になっても、家族や周囲の人が本人のプライドを尊重し、優しさと思いやりを持って寄り添えば、自宅で長く穏やかに暮らせます。また、認知症を恥ずかしながら、地域のさまざまな人の協力を求めることは、認知症への理解を広めることでもあり、誰もが認知症になっても暮らせるまちづくりにつながります。

認知症の人や家族をみんなで支えていきましょう。

## ◆◆◆ 相談場所 ◆◆◆

### 【医療機関】

- 与論徳洲会病院
- パナウル診療所
- ゆんぬ眼科
- 龍美クリニック
- 奄美病院（認知症疾患医療センター）

### 【歯科医院】

- 児玉歯科医院

### 【介護保険サービス等】

- 地域包括支援センター
- 社会福祉協議会
- 居宅介護支援事業所
  - ・与論徳洲会病院
  - ・かざはな
- ヨロン園

健康

## 健康な時 ⇒ 認知症について正しく理解しましょう。

- ・認知症について正しく理解し、声掛けや見守りを行いましょ。
- ・毎日の生活の中で役割や生きがいを持ってメリハリのある生活を送りましょ。

### 《社会参加と活動》

- イキイキクラブ
- 認知症予防教室
- 地域サロン
- 高齢者元気度アップ・ポイント事業
- 認知症サポーター養成講座
- 老人クラブ
- ゲートボール・グランドゴルフ 等



### 《地域の見守り》

- ともしびグループ
- 民生委員

### 《生活支援》

- 家族・近隣・知人

### 《災害時支援》

- 自主防災組織
- 災害時要援護者支援

軽度

## 認知症！？生活に少しずつ支障が出始めてきたら ⇒ 早めに相談しましょう。

### どんな症状の時？

- ・同じことを何度もたずねる。
- ・日付や曜日がわからなくなる。
- ・薬が指示通り飲めなくなる。
- ・同じものを何度も買ってしまふ。
- ・料理の手順や味付けが難しくなる。
- ・電話の伝言ができなくなる。

### 《社会参加と活動》

- イキイキクラブ
- 認知症予防教室
- 地域サロン
- 高齢者元気度アップ・ポイント事業
- 認知症サポーター養成講座
- 老人クラブ
- ゲートボール・グランドゴルフ 等

### 《地域の見守り》

- ともしびグループ
- 民生委員
- 警察
- 配達員・検針員等
- 町内店舗
- 小組合長
- 認知症サポーター

### 《生活支援》

- 家族・近隣・知人
- 配食サービス
- 福祉サービス利用支援事業
- 民間ヘルパー

### 《災害時支援》

- 自主防災組織
- 災害時要援護者支援

### 《介護保険サービス》

#### 【居宅サービス】

- 通所介護(デイサービス): 与論徳洲会病院, 社会福祉協議会
- 通所リハビリ(デイケア): 風花苑
- 訪問介護(ホームヘルパー): 与論徳洲会病院
- 短期入所(ショートステイ) 風花苑, ヨロン園, グループホームゆんぬ
- 福祉用具貸与: 歩行器, 車椅子など
- 福祉用具購入: シャワー椅子, ポータブルトイレなど
- 住宅改修: 手すり, 段差解消など



中度

## 認知症で手助けや介護が必要になってきたら ⇒ 必要なサービスを利用しましょう。

### どんな症状の時？

- ・季節に合った服が選べない。
- ・着替えや入浴を嫌がる。
- ・徘徊して帰れなくなる。
- ・性格が変わる(暴力をふるう)。
- ・家族の顔がわからなくなる。
- ・寝たきりになる。

### 《社会参加と活動》

- 地域サロン
- 老人クラブ
- ゲートボール・グランドゴルフ 等

### 《地域の見守り》

- 民生委員
- 警察
- 配達員・検針員等
- 町内店舗
- 小組合長
- 認知症サポーター

### 《生活支援》

- 家族・近隣・知人
- 配食サービス
- 福祉サービス利用支援事業
- 成年後見制度
- 在宅寝たきり老人等介護手当
- 民間ヘルパー

### 《災害時支援》

- 自主防災組織
- 災害時要援護者支援

### 《緊急(徘徊等)時支援》

- 警察
- 消防

### 《介護保険サービス》

#### 【居宅サービス】

- 通所介護(デイサービス): 与論徳洲会病院, 社会福祉協議会
- 通所リハビリ(デイケア): 風花苑
- 訪問介護(ホームヘルパー): 与論徳洲会病院
- 短期入所(ショートステイ) 風花苑, ヨロン園, グループホームゆんぬ
- 福祉用具貸与: 歩行器, 車椅子など
- 福祉用具購入: シャワー椅子, ポータブルトイレなど
- 住宅改修: 手すり, 段差解消など



重度

#### 【施設サービス】

- 風花苑
- ヨロン園
- グループホームゆんぬ

